

알려드립니다 - 안심 법인 소개

안심노인요양시설/안심노인종합복지센터

- 운영법인 : 사회복지법인 느티나무
- 사업안내 : (입소시설) 노인성 질환으로 수발이 필요한 어르신에게 입소를 통해 일상생활의 도움과 심신건강을 지원 (주간보호) 어르신들을 주간에 안전한 보호와 함께 다양한 프로그램으로 심신기능 향상을 지원
- 주 소 : (안심노인요양시설)
부산 해운대구 아랫반송로89번길 8(반송동)
(안심노인종합복지센터)
부산 동래구 총렬대로86번길 5(온천동)



안심생활

-입소 및 방문요양, 안심치유정원, 안심생활 요양보육원

- 운영법인 : 사단법인 안심생활
- 사업안내 : 1. 입소 및 센터의 요양보호사가 어르신의 가정을 방문하여 신체활동지원,가사지원, 일상생활 활동 지원서비스를 제공
2. 안심치유정원 운영(부산시 금정구 체육공원로 545)
- 홈페이지 : www.ansim.org
- 주 소 : 부산광역시 금정구 중앙대로 1883 현대빌딩 4층



안심요양병원

- 운영법인 : 안심의료재단
- 사업안내 : 고령화로 인한 여러 가지 노인성 질환(뇌졸중, 당뇨, 고혈압, 만성질환 등)을 가지고 있는 부모님을 간병할 수 없는 가족의 어려움과 마음의 부담감을 덜어드리기 위하여 정성과 사랑으로 치료를 제공하는 병원
- 주 소 : 부산 연제구 과정로 222



안심가정통신문

[주간보호 4월]

안녕하십니까? 안심 주간보호 시설입니다.

강한 추위도 물러가고 산과 들이 모두 꽃으로 변하는 듯 예뻐지고 있습니다. 봄은 어김없이 왔건만 여전히 조심스러워 나들이를 나가지 못하는 상황이 어르신들에게 죄송스러운 마음입니다. 조금만 더 힘을 내어 이 시련들을 극복하여 더욱 따뜻하고 기운찬 날들을 맞이하겠습니다.

4월 5일은 식목일이자 다섯 번째 절기인 '청명'입니다.

청명이란 하늘이 차츰 맑아진다는 뜻을 지닌 말로, 이때 비로소 봄밭갈이를 한다고 합니다.

특히 청명에는 날씨가 좋으면 그해 농사가 잘되고 어획량도 증가한다고 점쳤다는데요.

올해 날씨는 아주 맑고 바람이 부는 완벽한 날씨였던 것 같습니다.

올 한해는 풍년을 기대하며 우리의 생활도 더욱 풍족해지고 맑은 일만 가득하기를 바랍니다.

안심에서 알립니다

- * 시설의 각종 행사, 프로그램은 당분간 자체 내에서 시행됩니다.
 - * 코로나로 인해 당분간 비대면 면회를 합니다.(사전에 면회예약 부탁드립니다.)
- 궁금한 사항이 있으시면 전화문의바랍니다.(051-543-3001 ~2)

느티나무 아래 행복 나눔

- 물품 후원하기
복지용구(휠체어, 보행기, 욕창매트 등), 생필품(치약, 칫솔, 휴지), 부식(쌀, 국수, 과일, 야채 등), 간식(베지밀, 빵, 과일 등)
- 자동이체 및 계좌이체 후원하기
부산은행 057-01-035745-1 (예금주:사회복지법인 느티나무)
부산은행 057-01-035832-3 (예금주:느티나무 요양시설)
농협 821-17-003470 (예금주:사회복지법인 느티나무)

노인학대 신고·상담전화

1577-1389

당신의 통화가 필요합니다



치매에 대해 궁금하실 때

치매상담콜센터 (1899-9988)로!

24시간 365일 운영

♥○○○ 어르신 03월 특이사항 ♥

지난 3월 어르신의 이야기를 작성합니다.

안심정보통 - 지난 소식 및 행사일정

♥ 2022년 03월의 지난소식

- 현재 어르신을 대상으로 매주 월요일에 등원 전 신속항원 키트검사를 진행하고 있습니다.
- 종사자들은 매주 PCR 검사 2회, 신속항원 검사 2회를 실시하고 있습니다.
- 지난 3월은 기관의 종사자 및 입소자들의 확진으로 긴장상태로 생활하였습니다. 더욱 방역에 최선을 다 하겠습니다.

♥ 2022년 04월의 새소식

- 4월 05일(화) - 식목일을 맞아 예쁜 미니다육 화분을 만들 예정입니다.
- 4월 19일(화) - '꼬마김밥'을 만들어 맛있게 먹는 시간을 가질 예정입니다.
- 4월 26일(화) - 상반기 어르신 생신 잔치를 진행합니다.

2022년 4월 건강이야기

[출처 : 질병관리청, 농림축산식품부 2022. 04]

건강 모니터링

- ✓ 재택치료자는 재택치료 안내를 위해 발송된 문자(URL) 또는 QR 코드를 이용하여 진료지원 앱을 설치해 주세요.
- ✓ 매일 건강 정보(체온, 혈압, 맥박, 산소포화도, 혈당 등)를 측정하여 진료지원 앱에 입력해 주세요.
- ✓ 재택치료키트¹⁾를 받은 경우, 체온, 산소포화도 측정 시 활용할 수 있습니다.



- 1) 체온계, 산소포화도 측정기, 해열제, 세척용 소독제, 자가검사키트(자가검사키트는 동거인용)
- 2) (소아용) 체온계, 해열제, 감기약, 자가검사키트(자가검사키트는 동거인용)-보호자 요청 시 지자체에서 지급

치료 안내

- ✓ 증상 발생 시에는 ① 재택치료 키트 내 약물을 복용해 주세요.
② 필요 시 재택치료 집중관리의료기관의 전화상담·처방을 받을 수 있습니다.
③ 대면진료가 필요한 경우에는 외래진료센터*를 방문하세요.
* 사전예약 후, 도보, 개인차량(본인운전 가능), 방역택시 활용, KF94 마스크 착용
- ✓ 먹는 치료제(팍스로비드)는 의사의 판단 하에 처방이 가능합니다.
* 병용금지약을 복용자, 신장질환자, 중증간질환환자는 투여금지 또는 감량투여가 있으므로 주의 필요
- ✓ 응급상황이 발생하면, 즉시 진료지원 앱 응급전화 또는 재택치료추진단*에 연락하시기 바랍니다.
* 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

① 재택치료 예정 알림 예시 (OO구 재택치료추진단) **24시 응급통**
 ② OO병원 000-000-0000 ③ OO구 재택치료추진단 000-000-0000 ④ 위급상황으로 119 전화 시 재택치료 받고는 OOCC임을 알리세요.

⑤ 응급상황 관련 증상
 ✖ 계속 기침이 아프거나 답답한 경우 ✖ 사람을 못 알아보며 헛소리하는 경우
 ✖ 깨워도 계속 자려고 하는 경우 ✖ 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

- ✓ 생활치료센터 재택치료 진료지원시스템을 통해 정신건강 자가진단을 총 2회(재택치료 시작일, 시작일+5) 실시하고, 필요 시 재택치료팀에 심리상담 연계를 요청하거나, 직접 지역 정신건강복지센터(1577-0199, 24시 운영)로 전화하셔서 심리상담을 받을 수 있습니다.

영양소 가득한 양배추

✓ 위가 튼튼 양배추
 골짜기 있는 배추지는 달리 잎을 오므리고 있는 양배추는 딱딱한 식감으로 셀레늄과 칼슘 등이 풍부하고 있으며, 미국 타임지에 선정 3대 장수식품 중 하나로 생명력을 장로로 많은 영양소를 함유하고 있다.
 양배추에 함유된 시스테인은 면역력을 보충해 주며, 혈압을 낮추고 도움을 주는 항산화 성분은 노폐물을 배출하는데 탁월하다.

보관법과 양배추 레시피

장기간 보관할 경우 손질하여 비닐 팩에 보관하는 것이 좋다.

양배추고기밥 양배추김치 양배추오리고기볶음

상큼하고 알싸한 달래

✓ 입맛을 살리는 달래
 알싸하게 매운맛과 상큼함을 갖고 있는 달래는 각종 비타민과 조원, 지게 등에 섞어 끓여 맛을 잃는 대표적인 봄 채소이다.
 달래는 체온을 낮추는 효과가 있어 열이 많은 사람이나 여름철에 효과가 있으며, 허위 광고 상점의 달래는 달래는 색상, 향미, 맛과 알싸한 도량을 준다.
 알싸한 향미도 효과적이라고 하니 식사 후 장이 편안할 뿐 아니라 입맛을 돋우는 것은 아닐까?

고르는 법과 달래 레시피

달래 잔뿌리를 따고 초췌하여 푸는 것은 골라내고 통근것이 좋다.

달래국수 달래무침 달래볶음

♥ 안심 주간보호 3월 활동 사진 ♥



03/03 - 동백꽃 만들기



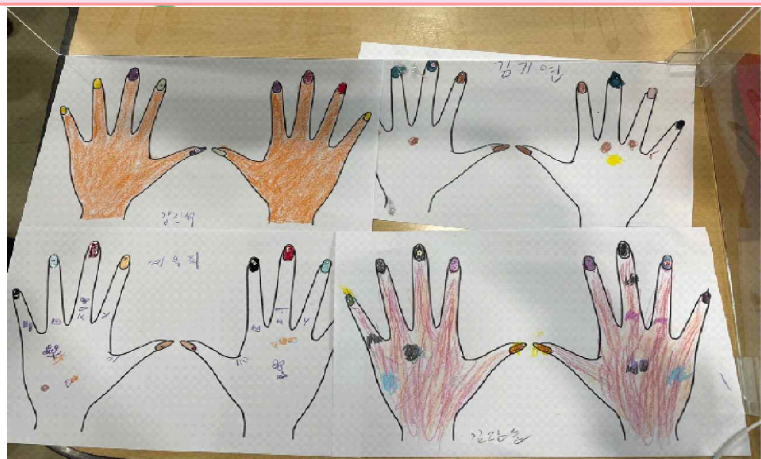
03/08 - 개나리 접기



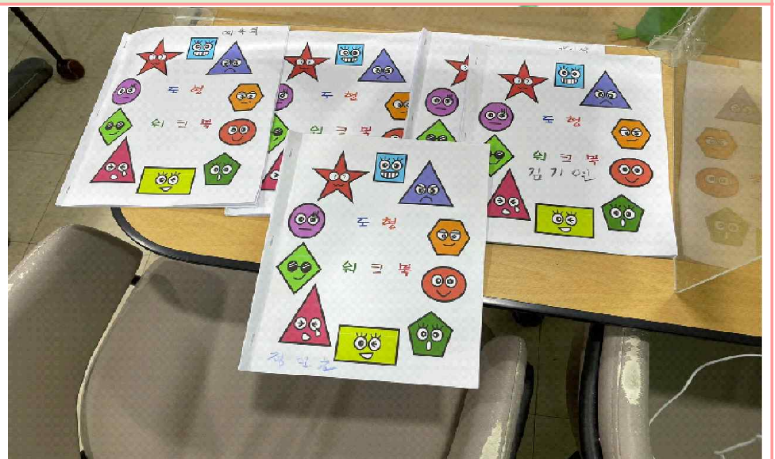
03/10 - 동그란 꽃 만들기



03/14 - 노인 요가



03/23 - 예쁜손 네일아트



03/31 - 도형 워크북

저희 느티나무 안심요양시설에서는 보호자님들의 말씀 한마디 한마디를 귀담아 듣고 어르신들을 가족과 같이 따뜻한 마음으로 섬김을 실천에 옮기는 곳이 되겠습니다. 많은 관심과 배려 부탁드립니다.