

알려드립니다 - 안심 법인 소개

안심노인요양시설/안심노인종합복지센터

- 운영법인 : 사회복지법인 느티나무
- 사업안내 : (입소시설) 노인성 질환으로 수발이 필요한 어르신에게 입소를 통해 일상생활의 도움과 심신건강을 지원 (주간보호) 어르신들을 주간에 안전한 보호와 함께 다양한 프로그램으로 심신기능 향상을 지원
- 주 소 : (안심노인요양시설)
부산 해운대구 아랫반송로89번길 8(반송동)
(안심노인종합복지센터)
부산 동래구 총렬대로86번길 5(온천동)



안심생활

-입소 및 방문요양, 안심치유정원, 안심생활 요양보호사교육원

- 운영법인 : 사단법인 안심생활
- 사업안내 : 1. 입소 및 센터의 요양보호사가 어르신의 가정을 방문하여 신체활동지원, 가사지원, 일상생활 활동 지원서비스를 제공
2. 안심치유정원 운영(부산시 금정구 체육공원로 545)
- 홈페이지 : www.ansim.org
- 주 소 : 부산광역시 금정구 중앙대로 1883 현대빌딩 4층



안심요양병원

- 운영법인 : 안심의료재단
- 사업안내 : 고령화로 인한 여러 가지 노인성 질환(뇌졸중, 당뇨, 고혈압, 만성질환 등)을 가지고 있는 부모님을 간병할 수 없는 가족의 어려움과 마음의 부담감을 덜어드리기 위하여 정성과 사랑으로 치료를 제공하는 병원
- 주 소 : 부산 연제구 과정로 222



안심가정통신문

[주간보호 5월]

안녕하십니까? 안심 주간보호 시설입니다.

따스했던 봄 햇살이 짧은 여운을 남기고 점차 초록빛이 짙어지고 있습니다.
화려했던 꽃이 금방 지듯, 봄 역시 우리 곁에 너무 짧게 머물러서 이맘때면
늘 아쉬운 마음이 들지요.

5월, 행복한 날들로 잘 보내고 계신가요? 늘 곁에 있어 당연한 가족이지만 서로의
소중함을 깨닫고, 평소에는 쑥스러워 잘 하지 못했던 말들도 이달에는 마음껏
진심을 다해 평소 감사했던 마음을 전해보면 어떨까요?

가족끼리 오히려 부끄럽고 쑥스러워도 먼저 다가가보세요.

행복은 나누고 표현할 때 더 풍성해지기 마련입니다.

가정의 달이지만, 우리 가족이 편안하게 잘 지낼 수 있도록 도와주시는
주변 분들에게도 꼭 인사를 전해보세요. 진짜 행복한 가족이 되는 비결입니다.
이웃과 사랑을 나누며 더욱 의미 있고 행복한 한 달을 보내시기를 바랍니다.

안심에서 알립니다

- * 시설의 각종 행사, 프로그램은 당분간 자체 내에서 시행됩니다.
 - * 코로나로 인해 당분간 비대면 면회를 합니다.(사전에 면회예약 부탁드립니다.)
- 궁금한 사항이 있으시면 전화문의바랍니다.(051-543-3001 ~2)

느티나무 아래 행복 나눔

- 물품 후원하기
복지용구(휠체어, 보행기, 욕창매트 등), 생필품(치약, 칫솔, 휴지), 부식(쌀, 국수, 과일, 야채 등),
간식(베지밀, 빵, 과일 등)
- 자동이체 및 계좌이체 후원하기
부산은행 057-01-035745-1 (예금주:사회복지법인 느티나무)
부산은행 057-01-035832-3 (예금주:느티나무 요양시설)
농 협 821-17-003470 (예금주:사회복지법인 느티나무)

노인학대 신고 · 상담전화

1577-1389

당신의 통화가 필요합니다



치매에 대해 궁금하실 때
치매상담콜센터 (1899-9988)로 !

24시간 365일 운영

♥ 000 어르신 04월 특이사항 ♥

어르신의 한 달 생활을 알려드립니다.

안심정보통 - 지난 소식 및 행사일정

♥ 2022년 04월의 지난소식

- 현재 어르신을 대상으로 매주 월요일에 등원 전 신속항원 키트검사를 진행하고 있습니다.
- 종사자들은 매주 PCR 검사 2회, 신속항원 검사 2회를 실시하고 있습니다.
- 04월 19일(화)에는 꼬마김밥을 만들었습니다. 직접 만든 김밥을 맛있게 드셔주셨습니다.
- 04월 26일(화)에는 1분기 생신잔치가 있었습니다. 축하를 받으시고 맛있는 치킨간식으로 즐거운 시간을 보내셨습니다.

♥ 2022년 05월의 새소식

- 5월 04일(수) - 코로나-19백신 4차 접종을 오전 10시 장내과에서 접종합니다.
- 5월 06일(금) - 작지만 마음을 담아 어버이날 행사를 진행합니다.
- 5월 27일(금) - 전체 이용 어르신 '결핵검진'을 실시합니다.
- 5월 31일(화) - '화전' 요리 만들기를 진행합니다.

2022년 5월 건강이야기

[출처 : 한국소비자원, 식품의약품안전처, 농림축산식품부 2022. 05]

☞ NOTICE '소비기한' 표시제 시행

「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」에 따라 2023년부터는 '소비기한' 표시제로 변경된다고 하니 사전에 꼭! 확인하세요.

시행 일자 2023년 1월 1일부터 (단, 우유류(우유, 원유)의 경우는 2031년부터 시행)

⚠ 소비기한 표시제가 시행되면 보관방법(냉장: 0~10°C, 냉동: -18°C)을 철저히 지켜야 하고, 기한이 경과된 식품을 섭취해서는 안되니 주의해 주세요.

④ 유통기한 vs 소비기한

유통기한



식품이 시중에 유통될 수 있는 기한으로 소비자에게 판매가 허용되는 기한

소비기한



섭취가 가능한 최종 기한으로 소비자가 상품을 먹어도 건강상의 이상이 없을 것으로 판단되는 기한

🍷 식품별 유통 & 소비기한

* 소비기한: 유통기한 경과일부터의 기한(단, 미개봉 상태일때의 기준)

김치 <p>곰팡이가 피거나 근대기 나면 버리기</p> <p>유통기한: 30일 소비기한: 6개월</p>	두부 <p>얇게 으스러지거나 두부 사이에 구멍이 생기면 버리기</p> <p>유통기한: 14일 소비기한: 90일</p>	라면 <p>면발이 눅눅해지거나 냄새가 변했다면 먹지 말고 버리기</p> <p>유통기한: 5개월 소비기한: 8개월</p>	식빵 <p>장기보관 시 생동보관하고 곰팡이가 피면 버리기</p> <p>유통기한: 3-5일 소비기한: 20일</p>
고추장 <p>곰팡이가 피거나 술냄새가 올라오면 버리기</p> <p>유통기한: 18개월 소비기한: 2년 이상</p>	식용유 <p>계몽하지 않은 상태로 보관하기</p> <p>유통기한: 2년 소비기한: 5년</p>	참치캔 <p>새로운 곳에서 보관하기</p> <p>유통기한: 7년 소비기한: 10년</p>	인스턴트커피 <p>계몽하지 않은 상태로 보관하기</p> <p>유통기한: 1년 6개월 소비기한: 반영구적</p>

피로회복 개선 양파

✓ 다채로운 맛의 향연

요리법에 따라 천연염색의 맛을 내는 양파는 아삭아삭한 식감과 깊은 향미를 동시에 가지고 있어 많은 사랑을 받는 식재료이다. 양파는 포도당 대신의 당성분을 유지하는 이황 유황질인 크롬이 풍부하여 혈당을 조절해주며, 베타카로틴을 내는 양파는 암세포 성장을 억제하여 혈관을 넓혀주는 효과가 있다. 또한 양파는 안성치로와 식욕부진 개선에도 효과가 있는 만큼 피로회복이 필요한 현대인에게 필수적인 식재료라고 할 수 있다.

보관법과 양파 레시피

무르지 않고 단단하며, 딱딱하지 않은 것을 골라, 양파 통통이 잘리는 사소한 곳에서 보관하는 것이 좋다.



수분 충전 오이

✓ 피부미인의 필수

겉고 골고렷은 열매인 채로, 아삭아삭하고 부드러운 식감 덕분에 영양이 풍부한 오이는 피부 미용에 수분으로 피부까지 건강하게 도움을 주는 채소이다. 오이에는 비타민C가 함유되어 피부 미용 및 보습효과가 있으며, 이는 피부과 속히 해소에 도움이 되는 성분이 풍부해 화장이 있다 또한 시원한 성질을 가지고 있어 체온 조절을 진정시키는 효과가 있으며, 오이 속에 포함된 아스파라긴산은 노화의 영향을 촉진해 한다고 알려져 있다.

고르는법과 오이 레시피

면역력을 높여 단단하며, 딱딱하지 않고 싱거운 것이 좋다.



♥ 안심 주간보호 4월 활동 사진 ♥



04/05 - 미니가든 만들기



04/14 - 조각 꽃병 만들기



04/19 - 꼬마김밥 만들기



04/20 - 버들강아지



04/22 - 유채꽃 액자



04/29 - 봄꽃 리스

저희 느티나무 안심요양시설에서는 보호자님들의 말씀 한마디 한마디를 귀담아 듣고 어르신들을 가족과 같이 따뜻한 마음으로 섬김을 실천에 옮기는 곳이 되겠습니다. 많은 관심과 배려 부탁드립니다.