

주간식단표

구분	행복을 여는 아침	정성이 가득한 점심	건강을 생각하는 저녁	식재료 원산지
4/19	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 두부양념조림 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 알탕 어묵볶음 콩치김치조림 무말랭이무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 복어국 단호박조림 해물경단조림 양배추나물 배추김치/물김치	쇠고기
	베이키	야채죽	흰죽	수입 (호주산)
4/20	백미밥/잡곡밥 들깨무국 어묵채볶음 얼갈이된장찌개 오직어젓무무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 쇠고기미역국 닭도리닭고추장볶음 생취나물된장무침 해파리냉채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 양송이스프 가자미조림 만두야채무침 통배추나물무침 배추김치/물김치	돼지고기
	토스트	소고기야채죽	흰죽	국내산
4/21	백미밥/잡곡밥 두부된장국 쇠고기버섯볶음 무숙채 된장고추지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 나물비빔밥 계란후라이 시락국 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 고니알탕 동그랑땡전 오이무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	닭
	두유	들깨죽	흰죽	국내산
4/22	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 계란야채찜 우민찌가지볶음 양념깻잎지 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 유부손만두국 적어구이 콩나물무서채 머위순, 양배추쌈/양념장 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 호박된장국 코다리무조림 브로콜리두부무침 돌나물/초고추장 배추김치/물김치	오리고기
	바나나	콩죽	흰죽	국내산
4/23	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 느타리버섯볶음 무생채 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 설렁탕 가자미구이 꼬시래기볶음 쫄면야채무침 석박지김치/물김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 갈치무조림 애호박볶음 무숙채 배추김치/물김치	쌀
	카스타드	단호박죽	흰죽	국내산
4/24	백미밥/잡곡밥 시락국 두부조림 숙주미나리나물무침 전어고추지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 동태국 쇠고기야채전골 무생채 미역줄기들깨가루볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 종합어묵국 맛살전 가지나물볶음 계란야채찜 배추김치/물김치	식육 가공품
	옥수수스프	계란죽	흰죽	국내산
4/25	백미밥/잡곡밥 순두부콩나물국 비엔나소세지볶음 양배추오이생채 깻잎간장지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자호박된장국 적어양념조림 어묵양파볶음 날치알김무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 만두계란국 돈육불고기 배추나물 강된장찌개 배추김치/물김치	배추(국내산), 얼무김치, 물김치, 알타리
	김치전	게살죽	흰죽	배추(국내산) 고추(국내산) 80%, 중국 20%

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.