

주간식단표

구분	행복을 여는 아침	정성이 가득한 점심	건강을 생각하는 저녁	식재료 원산지
4/26	백미밥/잡곡밥 콩나물무채국 계란야채찜 고사리들깨볶음 양념깻잎지 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 복어포계란국 떡갈비구이 스파게티 무생채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 순두부찌개 갈치양념구이 감자조림 김구이/간장 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
	카스타드	흰 죽	흰죽	
4/27	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 가자미조림 얼갈이된장찌개 오징어젓무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 소고기뭇국 삼치구이 감자채볶음 머위순초무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 새우아우국 돈민찌버섯볶음 호박나물 부추오이생채 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
	토스트	흰 죽	흰죽	
4/28	백미밥/잡곡밥 물만두국 이면수무조림 숙주나물 무말랭이무침 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 물국수 돈민찌볶음 조미김 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 조갯살미역국 푼마늘대무침 갈치양념조림 콩나물무침 배추김치/물김치	닭 국내산
	두유	흰 죽	흰죽	
4/29	백미밥/잡곡밥 복어포무국 어묵양파볶음 미역오이무침 코다리조림 배추김치/물김치	곤드레밥/달래장 동태국 적어구이 쫄면무침 오이소박이 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 새우살두부국 미트볼조림 얼무된장무침 무숙채 배추김치/물김치	오리고기 국내산
	단호박죽	흰 죽	흰죽	
4/30	백미밥/잡곡밥 배추국 감자햄조림 얼갈이겉절이 양념깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 감자수제비 쇠고기버섯볶음 김구이/간장 카레 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 양송이스프 고등어무조림 겨울초나물무침 미역줄기볶음 배추김치/물김치	쌀 국내산
	베이키	흰 죽	흰죽	
5/1	백미밥/잡곡밥 어묵국 코다리무조림 콩나물무침 조미김 배추김치/물김치	차조밥/잡곡밥 장어국 마파두부 가자미구이 얼무겉절이 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 팽이버섯된장국 새우살계란찜 배추나물무침 단호박조림 배추김치/물김치	식용 가공품 국내산
	바나나	흰 죽	흰죽	
5/2	백미밥/잡곡밥 시락국 닭안심야채볶음 양배추나물무침 깻잎지무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자수제비국 돈육불고기 오징어젓무무침 달래강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 바지락살미역국 갈치무조림 가지나물 오이생채 배추김치/물김치	배추김치, 얼무김치, 물김치, 알 타리 배추(국내 산) 고추(국내80%,중국 20%)
	소고기스프	흰 죽	흰죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.