

주간식단표

구분	행복을 여는 아침	정성이 가득한 점심	건강을 생각하는 저녁	식재료 원산지
5/3	백미밥/잡곡밥 감자국 갈치조림 유채나물 콩나물무침 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 추어탕 돼지불고기 두릅, 도토리묵/초장 상추, 깻잎, 쌈장/오렌지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 쇠고기국 어묵양파볶음 강된장찌개 열무산초무침 배추김치/물김치	쇠고기
	마가렛트	야채죽	흰 죽	수입 (호주산)
5/4	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 돈민찌볶음 오징어젓무무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 소고기무국 매운순대야채볶음 계란야채찜 콩나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 양송이스프 적어구이 열무무침 미역줄기볶음 배추김치/물김치	돼지고기
	토스트	소고기야채죽	흰 죽	국내산
5/5	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 닭안심야채볶음 강된장찌개 배추나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 멸치국수 반달단무지 군만두/양념장 조미김 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 어묵국 카레스튜 삼치구이 가지나물 배추김치/물김치	닭
	두유	들깨죽	흰 죽	국내산
5/6	백미밥/잡곡밥 북어포무국 두부양념조림 양념깻잎지 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 김치수제비 돼지불고기 양배추쌈/쌈장 단호박샐러드 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 우거지장어탕 코다리무조림 날치알김무침 호박나물볶음 배추김치/물김치	오리고기
	바나나	콩죽	흰 죽	국내산
5/7	백미밥/잡곡밥 아욱된장국 돈육양배추볶음 얼갈이된장찌개 콩나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 만두국 공치김치조림 쫄면 감자채볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 시락국 계란말이 떡갈비피망볶음 브로콜리두부무침 배추김치/물김치	쌀
	카스타드	단호박죽	흰 죽	국내산
5/8	백미밥/잡곡밥 배추맑은국 어묵양파볶음 명란젓 두부강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 황태무채국 돼지고기두루치기 감자고추장조림 연두부/달래장 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 옥수수스프 쇠고기야채볶음 오징어젓무무침 배추나물 배추김치/물김치	식용 가공품
	옥수수스프	계란죽	흰 죽	국내산
5/9	백미밥/잡곡밥 돈육감자찌개 계란야채찜 깻순볶음 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 가자미무조림 시금치나물 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 바지락살미역국 가지돈육볶음 무생채 야채버섯볶음 배추김치/물김치	배추김치, 열무김치, 물김치, 알타리
	김치전	게살죽	흰 죽	배추(국내산) 고추(국내산) 80%, 콩(국내산) 20%

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.