

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성이 가득한 점심 	건강을 생각하는 저녁 	식재료 원산지
5/10	백미밥/잡곡밥 아욱국 어묵양파볶음 무숙채 코다리조림 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 우동썩갓국 손두부/양념장 돈육두루치기 통배추나물 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 만두계란국 가자미무조림 김구이/간장 시금치나물 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
마가렛트	흰 죽	야채죽	흰 죽	
5/11	백미밥/잡곡밥 바자락살미역국 콩치무조림 숙주나물무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 쇠고기선지국 돼지갈비찜 오이돌나물생채 마카로니샐러드 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 청국장찌개 고구마표고조림 무생채 어묵양파볶음 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
토스트	흰 죽	소고기야채죽	흰 죽	
5/12	백미밥/잡곡밥 북어포무국 갈치무조림 콩나물무침 미역줄기양파볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 버섯비빔밥 계란후라이 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 순두부찌개 코다리무조림 꼬시래기볶음 감자채볶음 배추김치/물김치	닭 국내산
두유	흰 죽	들깨죽	흰 죽	
5/13	백미밥/잡곡밥 두부된장국 계란야채찜 얼갈이오이생채 사각어묵볶음 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 칼국수 쭈삼불고기 상추쌈/쌈장 멸치파리볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 동태탕 도토리묵무침 얼갈이된장찌개 떡갈비구이 배추김치/물김치	오리고기 국내산
바나나	흰 죽	콩 죽	흰 죽	
5/14	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 두부조림 어묵양파볶음 배추나물무침 배추김치/물김치	찰밥/잡곡밥 경단미역국 짜장/잡채 적어구이 숙주나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 쇠고기국 감자조림 김구이/간장 양념갯잎지 배추김치/물김치	쌀 국내산
카스타드	흰 죽	단호박죽	흰 죽	
5/15	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 돈민찌버섯볶음 강된장찌개 콩나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 고니알탕 쇠고기야채볶음 오징어젓실파무무침 머위대들깨찜 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 어묵국 갈치양념조림 양배추오이생채 무숙채 배추김치/물김치	식용 가공품 국내산
옥수수스프	흰 죽	계란죽	흰 죽	
5/16	백미밥/잡곡밥 콩나물국 계란야채찜 어묵매콤볶음 배추나물무침 배추김치/물김치	수수밥/잡곡밥 감자수제비국 돈육양배추볶음 참나물무침 연두부/양념장 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 팽이버섯된장국 삼치무조림 오징어젓무무침 방풍나물 배추김치/물김치	배추(국내산), 얼무김치, 물김치, 알타리 배추(국내산) 고추가루(국내80%,중국20%)
김치전	흰 죽	게살죽	흰 죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.