




주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성이 가득한 점심 	건강을 생각하는 저녁 	식재료 원산지
5/17	백미밥/잡곡밥 유부콩나물국 돈민찌무조림 무숙채 얼갈이겉절이 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 종합어묵국 닭도리고추장볶음 실파부추홍합전 부지쟁이나물 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 다슬기아욱국 사각어묵홍피망볶음 우엉채땅콩조림 양배추생채 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
마가렛트	흰 죽	야채죽	흰죽	
5/18	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 햄감자조림 꼬시래기볶음 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 소고기무국 순대야채볶음 야채계란찜 콩나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 양송이스프 적어구이 열무무침 미역줄기볶음 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
토스트	흰 죽	쇠고기야채죽	흰죽	
5/19	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 닭안심야채볶음 강된장찌개 배추나물무침 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 멸치국수 반달단무지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 어묵국 카레스튜 삼치구이 가지나물 배추김치/물김치	닭 국내산
두유	흰 죽	들깨죽	흰죽	
5/20	백미밥/잡곡밥 맑은계란국 가자미무조림 얼갈이된장찌개 느타리버섯볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 등뼈감자탕 두릅/초고추장 고사리들깨볶음 콩나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 두부된장국 실파부추전 숙주나물무침 사과오이생채 배추김치/물김치	오리고기 국내산
바나나	흰 죽	콩죽	흰죽	
5/21	백미밥/잡곡밥 무채들깨국 콩치무조림 감자채볶음 양배추참치무침 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 추어탕 적어구이 차돌떡볶이 배추나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자양파국 닭가슴살야채볶음 시금치나물 날치알김무침 배추김치/물김치	쌀 국내산
카스타드	흰 죽	단호박죽	흰죽	식육 가공품
5/22	백미밥/잡곡밥 시락국 도토리묵무침 두부조림 양념깻잎지 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 감자수제비 갈치구이 단호박조림 머위대들깨찜 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 종합어묵국 돈육불고기 상추쌈/쌈장 오징어젓무무침 배추김치/물김치	국내산
옥수수스프	흰 죽	계란죽	흰죽	
5/23	백미밥/잡곡밥 황태무채국 참치야채볶음 견과멸치볶음 날치알김무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 꽃게장국 코다리 무조림 애호박볶음 오이부추생채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 시금치된장국 계란야채찜 돈육가지볶음 무숙채 배추김치/물김치	배추(국내산), 열무김치, 물김치, 알타리 배추(국내산) 고추가루(국내산 80%, 중국 20%)
김치전	흰 죽	게살죽	흰죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.