

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성이 가득한 점심 	건강을 생각하는 저녁 	식재료 원산지
5/24	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 가자미무조림 무숙채 오징어젓무무침 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 쇠고기미역국 탕수육 된장고추지 시금치나물 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 옥수수스프 만두야채무침 건파래자판 콩나물무침 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
마가렛트	흰 죽	야채죽	흰죽	
5/25	백미밥/잡곡밥 만두국 돈민찌양배추볶음 강된장찌개 양념깻잎지 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 동태국 생멸치김치조림 상추쌈/쌈장 고구마, 단호박튀김 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 피모시조개된장국 버섯쇠고기볶음 숙갓나물무침 고사리들깨볶음 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
토스트	흰 죽	쇠고기야채죽	흰죽	
5/26	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 갈치무조림 비엔나소세지볶음 돈나물생채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 비빔밥 계란후라이 재첩국 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 시락국 돈육불고기 숙주나물무침 부추겉절이 배추김치/물김치	닭 국내산
두유	흰 죽	들깨죽	흰죽	
5/27	백미밥/잡곡밥 아욱된장국 계란야채찜 얼갈이나물무침 코다리조림 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 영양달죽 고등어김치찜 우엉채땅콩조림 콩나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 돈육불고기 두부구이/양념장 오이양파생채 배추김치/물김치	오리고기 국내산
바나나	흰 죽	콩죽	흰죽	
5/28	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 가자미무조림 새우젓호박볶음 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 장어국 고구마, 단호박튀김 된장고추지 숙갓나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 쇠고기탕국 우민찌양배추볶음 콩나물무침 간장어묵볶음 배추김치/물김치	불 국내산
카스타드	흰 죽	단호박죽	흰죽	식용 가공품
5/29	백미밥/잡곡밥 감자호박된장국 임연수무조림 배추나물무침 무말랭이고추잎무 배추김치/물김치	차조밥/잡곡밥 쇠고기국 계란파리장조림 적어구이 오이양파생채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자국 돈채버섯볶음 얼갈이된장찌개 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	국내산
옥수수스프	흰 죽	계란죽	흰죽	
5/30	백미밥/잡곡밥 북어채무국 새우살계란찜 햄감자조림 무숙채 배추김치/물김치	수수밥/잡곡밥 들깨시락국 쇠고기야채볶음 강된장찌개 상추쌈/양념장 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 바지락살미역국 두부조림 어묵청피망볶음 숙주나물무침 배추김치/물김치	배추(국내산), 얼무김치, 물김치, 알 타린 배추(국내산) 고추가루(국내80%,중국20%)
김치전	흰 죽	게살죽	흰죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.