

## 주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성이 가득한 점심 	건강을 생각하는 저녁 	식재료 원산지
5/31	백미밥/잡곡밥 시락국 두부조림 콩나물무침 전어고추치 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 바지락살미역국 떡갈비굴소스조림 야채샐러드/드레싱 찹쌀도너츠 통배추생김치/물김	백미밥/잡곡밥 김치콩나물국 코다리조림 부지갱이나물 양배추쌈/양념장 배추김치/물김치	쇠고기  수입 (호주산)
мага렛트	흰 죽	야채죽	흰죽	
6/1	백미밥/잡곡밥 북어채무국 갈치무조림 부추계란볶음 두부강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 동태국 적어구이 손두부/양념장 단호박조림 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 호박된장국 감자조림 콩나물무서채 돼지불고기 배추김치/물김치	돼지고기  국내산
토스트	흰 죽	쇠고기야채죽	흰죽	
6/2	백미밥/잡곡밥 옥수수스프 코다리무조림 두부양념조림 무숙채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 멸치국수 반달단무지 주먹밥 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 아귀무국 카 레 얼갈이겉절이 야채계란찜 배추김치/물김치	닭  국내산
두유	흰 죽	들깨죽	흰죽	
6/3	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 얼갈이된장찌개 어묵볶음 강된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 감자수제비국 해물완자전 쫄면 배추나물 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 미트볼야채조림 돈육두루치기 열무산초무침 배추김치/물김치	오리고기  국내산
바나나	흰 죽	콩죽	흰죽	
6/4	백미밥/잡곡밥 콩나물국 코다리무조림 숙주당근나물 부추겉절이 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 두부된장국 쇠고기불고기 계란말이 된장고추치 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 두부구이/양념장 날치알김무침 양배추나물무침 배추김치/물김치	닭  국내산
카스타드	흰 죽	단호박죽	흰죽	
6/5	백미밥/잡곡밥 북어채무국 느타리버섯들깨볶음 얼갈이된장찌개 간장깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 장어국 카 레 우영조림 오징어젓무무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 두부청국장찌개 어묵양파볶음 계란야채찜 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	식용 가공품  국내산
옥수수스프	흰 죽	계란죽	흰죽	
6/6	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 가자미조림 양배추나물 양념깻잎지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 아욱국 잡채 삼치구이 두부조림 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 무국 갈치무조림 배추나물 감자채볶음 배추김치/물김치	배추김치, 얼무김치, 알 타린  배추(국내 산) 고추가루(국 내80%,중국 20%)
김치전	흰 죽	게살죽	흰죽	

\* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.