

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	평성이 가득한 점심 	건강을 생각하는 저녁 	식재료 원산지
6/14	백미밥/잡곡밥 시락국 코다리무조림 감자조림 상추겉절이 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 쇠고기선지국 콩나물무침 두부구이양념조림 생깻잎양념무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 순두부국 자장소스 잡채 오이부추겉절이 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
6/15	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 비엔나야채볶음 강된장찌개 오이지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 추어탕 애호박, 동태포전 계란야채찜 일미무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자호박된장국 닭안심볶음 무숙채 부추젓국무침 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
6/16	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 마파두부 가지나물무침 깻잎지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 콩국수 반달단무지 돈민찌볶음 조미김 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 시락국 돈육불고기 양배추쌈/양념장 무생채 배추김치/물김치	닭 국내산
6/17	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 동태무조림 얼갈이된장찌개 전어고추지 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 돈등뼈감자탕 숙주나물 감자사라다 무생채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 두부된장국 생선가스/타르소스 새우살계란찜 돈나물초장무침 배추김치/물김치	오리고기 국내산
6/18	백미밥/잡곡밥 들깨무채국 이면수조림 미역오이나물 된장고추지 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 감자수제비국 돈육두루치기 손두부/양념장 배추나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 다슬기국 열무산초무침 계란야채말이 날치알김무침 배추김치/물김치	쌀 국내산
6/19	백미밥/잡곡밥 시락국 돈민찌무조림 적어구이 가지나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 쇠고기불고기 상추쌈/쌈장 배추나물 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 어묵양파볶음 도토리묵/양념장 숙주나물무침 배추김치/물김치	식육 가공품 국내산
6/20	백미밥/잡곡밥 팽이버섯된장국 참치양배추볶음 연두부/양념장 오징어젓무무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 북어포계란국 가자미무조림 무숙채 오이부추무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 쇠고기국 두부양념구이 호박나물볶음 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	배추김치, 열무김치, 물김치, 말더리 배추(국내산) 고추가루(국내80%, 중국20%)
김치전	흰 죽	게살죽	흰죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.