

주간식단표

| 구분 | 행복을 여는 아침  | 평성이 가득한 점심  | 건강을 생각하는 저녁  | 식재료 원산지 |
|------|---|--|---|---|
| 6/21 | 백미밥/잡곡밥 대합살미역국 계란야채찜 삼치무조림 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치 | 흑미밥/잡곡밥 탕국 오리불고기 깻잎, 삼색쌈무/쌈장 멸치파리볶음 배추김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 시락국 코다리무조림 숙주나물무침 꼬시래기볶음 배추김치/물김치 | 쇠고기 수입 (호주산) |
| 6/22 | 백미밥/잡곡밥 시락국 우민찌두부조림 양념깻잎지 도토리묵/양념장 배추김치/물김치 | 기장밥/잡곡밥 북어포계란국 곰국 가지나물 전어고추지 배추김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 유부어묵국 가자미무조림 멸치파리볶음 감자조림 배추김치/물김치 | 돼지고기 국내산 |
| 6/23 | 백미밥/잡곡밥 누룽지탕 돈육채숙주볶음 오이무침 오징어젓무무침 배추김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 참치야채비빔밥/초고추장 계란후라이 시락국 알타리김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 꽃게된장국 갈치무조림 미역줄기들깨볶음 새우젓호박볶음 배추김치/물김치 | 닭 국내산 |
| 6/24 | 백미밥/잡곡밥 순두부콩나물국 참치야채볶음 강된장찌개 오이지무침 배추김치/물김치 | 흑미밥/잡곡밥 떡만두국 닭도리고추장볶음 생깻잎양념무침 단호박조림 통배추생김치/물김 | 백미밥/잡곡밥 시락국 어묵양파볶음 두부구이/양념장 숙주나물 배추김치/물김치 | 오리고기 국내산 |
| 6/25 | 백미밥/잡곡밥 된장국 계란야채찜 고사리들깨볶음 양념고추지 배추김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 바지락살새알미역국 카레스튜 생선가스/타르소스 오이양파생채 배추김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 무채들깨국 고등어무조림 양배추쌈/쌈장 시금치두부무침 배추김치/물김치 | 쌀 국내산 |
| 6/26 | 백미밥/잡곡밥 누룽지탕 모듬장조림 양배추오이생채 아삭고추쌈장무침 배추김치/물김치 | 흑미밥/잡곡밥 들깨시락국 돈육불고기 상추쌈/쌈장 콩나물무침 배추김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 팽이된장국 계란야채찜 참나물겉절이 미역줄기맛살볶음 배추김치/물김치 | 식육 가공품 국내산 |
| 6/27 | 백미밥/잡곡밥 만두국 닭안심감자조림 얼갈이된장찌개 깻잎지무침 배추김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 들깨미역국 어묵양파볶음 적어무조림 숙주당근나물 배추김치/물김치 | 백미밥/잡곡밥 시락국 쇠고기야채볶음 무채들깨볶음 부추젓국무침 배추김치/물김치 | 배추김치, 물김치, 알타리 배추(국내산) 고추가루(국내80%, 중국20%) |
| 김치전 | 흰 죽 | 게살죽 | 흰 죽 | |

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.