

주간식단표

구분	행복을 주는 아침 	평성이 가득한 점심 	건강을 생각하는 저녁 	식재료 원산지
8/2	백미밥/잡곡밥 순두부국 오징어야채볶음 배추나물 된장고추지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 떡만두국 수육, 상추, 고추/쌈장 고구마줄기무침 어묵양파볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 장어국 단호박조림 건파래자반 오이양파생채 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
마가렛트	흰 죽	야채죽	흰죽	
8/3	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 새우살계란야채찜 마늘쫀지 두부강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 영양닭죽 순대야채볶음 단배추겉절이 해파리냉채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자수제비국 가자미무조림 콩나물실파무침 가지나물 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
토스트	흰 죽	흑임자죽	흰죽	
8/4	백미밥/잡곡밥 유부된장국 코다리무조림 양념깻잎지 고추잎나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 비빔밥 계란후라이 쇠고기탕국 수박 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 계란파국 하이스 단호박조림 양배추나물 배추김치/물김치	닭 국내산
수박	흰 죽	땅콩죽	흰죽	
8/5	백미밥/잡곡밥 양송이스프 얼갈이된장찌개 어묵볶음 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 종합어묵숙갓국 오리훈제부추무침 두부양념구이 된장고추지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 꽃게탕 떡갈비피망조림 오이양파생채 열무산초무침 배추김치/물김치	오리고기 국내산
삶음감자	흰 죽	치즈죽	흰죽	
8/6	백미밥/잡곡밥 시락국 우채새송이볶음 숙주당근나물 된장고추지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 콩나물냉국 안동찜닭 두부숙갓나물 골뱅이쫄면무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자호박된장국 가자미무조림 얼갈이겉절이 미역줄기볶음 배추김치/물김치	쌀 국내산
두유	흰 죽	녹두죽	흰죽	
8/7	백미밥/잡곡밥 북어채무국 갈치무조림 두부강된장찌개 간장깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 들깨시락국 돈육불고기 상추쌈/쌈장 숙주나물 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 옥수수스프 마파두부 적어구이 맛살호박볶음 배추김치/물김치	식육 가공품 국내산
옥수수스프	흰 죽	단호박죽	흰죽	
8/8	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 계란야채찜 양배추나물 전어고추지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 쇠고기표고버섯 고구마줄기조개살볶음 오징어젓무무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 고니알탕 알미트볼야채조림 배추나물 오이맛살생채 배추김치/물김치	배추김치, 열무김치, 물김치, 말더리 배추(국내산) 고추(국내산) 고추(중국산 20%)
김치전	흰 죽	야채죽	흰죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.