

주간식단표

구분	행복을 주는 아침 	평성이 가득한 점심 	건강을 생각 하는 저녁 	식재료 원산지
8/9	백미밥/잡곡밥 열무된장국 온두부/양념장 해물동그랑땡굴소스 오징어젓무무침 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 돈육김치찌개 고추잡채/꽃빵 김구이/간장 야채샐러드/블루베리 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 미역오이냉국 느타리버섯초장무침 어묵볶음 건파래무침 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
마가렛트	흰 죽	야채죽	흰죽	
8/10	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 모듬장조림 날치알김무침 갯잎순무침 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 시락국 수육 상추, 갯잎쌈/쌈장 꼬시래기초무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 순두부새우젓국 고등어무조림 건취나물볶음 숙주나물무침 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
토스트	흰 죽	흑임자죽	흰죽	
8/11	백미밥/잡곡밥 들깨시락국 돈육불고기 콩나물무침 무말랭이무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 공국수 양념통닭 반달단무지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 쇠고기국 미트볼케찹조림 부추겉절이 메추리알곤약조림 배추김치/물김치	닭 국내산
수박	흰 죽	땅콩죽	흰죽	
8/12	백미밥/잡곡밥 열무된장국 쇠고기양배추볶음 오징어젓무무침 무채들깨볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자수제비국 삼치데리야끼조림 고사리들깨볶음 생갯잎양념무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 도토리묵채국 돈육불고기 가지나물 명엽채조림 배추김치/물김치	오리고기 국내산
삶음감자	흰 죽	치즈죽	흰죽	
8/13	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 오이양파생채 얼갈이된장찌개 계란야채찜 배추김치/물김치	찰밥/잡곡밥 꽃게된장국 오징어야채초무침 고추잎나물 치킨가스/머스타드소 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 오이냉국 돈안심단호박조림 분홍소세지계란전 콩나물무침 배추김치/물김치	쌀 국내산
두유	흰 죽	녹두죽	흰죽	
8/14	백미밥/잡곡밥 옥수수스프 우민찌버섯볶음 배추나물무침 갯잎지무침 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 콩나물냉국 돈육고추장볶음 양배추오이생채 오만디콩나물찜 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 시락국 계란야채찜 숙주미나리무침 열무겉절이 배추김치/물김치	식육 가공품 국내산
옥수수스프	흰 죽	단호박죽	흰죽	
8/15	백미밥/잡곡밥 물만두국 햄야채볶음 연두부/양념장 가지나물 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 쇠고기버섯볶음 참나물무침 오징어젓무무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 호박된장국 감자채볶음 완자어묵과리조림 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	배추김치, 열무김치, 물김치, 말타리 배추(국내산) 고추(가투(국내80%, 중국20%))
김치전	흰 죽	야채죽	흰죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.