

주간식단표

구분	행복을 주는 아침 	평성이 가득한 점심 	건강을 생각 하는 저녁 	식재료 원산지
8/16	백미밥/잡곡밥 감자된장국 쥐어채무침 호박나물 양념깻잎지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 쇠고기미역국 적어구이 건취나물볶음 온두부/김치볶음 석박지김치/물김치	백미밥/잡곡밥 만두국 닭가슴살야채볶음 날치알김가루무침 강된장찌개 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
마가렛트	흰 죽	야채죽	흰죽	
8/17	백미밥/잡곡밥 북어포무채국 계란야채찜 가지나물볶음 깻잎지무침 배추김치/물김치	영양밥/잡곡밥 들깨시락국 돈불고기 상추, 깻잎/쌈장 일미채무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 계란실파국 카레스튜 얼갈이겉절이 콩나물무침 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
토스트	흰 죽	흑임자죽	흰죽	
8/18	백미밥/잡곡밥 시락국 어묵양파볶음 무채들깨볶음 오이지무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 야채비빔밥 두부된장국 조미김 돈민찌볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 콩나물냉국 고등어무조림 양배추삼/양념장 도토리묵무침 배추김치/물김치	닭 국내산
바나나	흰 죽	단호박죽	흰죽	
8/19	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 돈민찌무조림 느타리버섯볶음 강된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 들깨미역국 오만디콩나물찜 가지볶음 호박잎, 양배추쌈/자작된장 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 미역냉국 가자미구이 스크램블 배추나물무침 배추김치/물김치	오리고기 국내산
삶음감자	흰 죽	치즈죽	흰죽	
8/20	백미밥/잡곡밥 물만두국 감자햄조림 고구마줄기볶음 오징어젓무무침 배추김치/물김치	적두찰밥/잡곡밥 육개장 생선까스 된장고추지 마카로니샐러드 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 시락국 돈육불고기 양배추나물 부추겉절이 배추김치/물김치	쌀 국내산
두유	흰 죽	녹두죽	흰죽	
8/21	백미밥/잡곡밥 시락국 계란야채찜 연두부/양념장 양념깻잎지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 고니알탕 삼치구이 김구이/간장 오이양파생채 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 버섯오만디된장국 사각어묵양파볶음 날치알김가루무침 비름나물 배추김치/물김치	식육 가공품 국내산
옥수수스프	흰 죽	단호박죽	흰죽	
8/22	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 닭가슴살야채볶음 얼갈이된장찌개 된장고추지 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 콩나물냉국 코다리무조림 가지나물 오징어젓무무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 옥수수스프 쇠고기야채볶음 오이나물볶음 숙주무침 배추김치/물김치	배추김치, 얼무김치, 물김치, 말더리 배추(국내산) 고추(국내산) 고추(중국산) 20%
김치전	흰 죽	야채죽	흰죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.