

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성이 가득한 점심 	건강을 생각하는 저녁 	식재료 원산지
 8/23	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 계란야채찜 배추나물무침 된장고추지 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 소고기미역국 돈육두루치기 오이양파생채 고구마맛탕 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 오이냉국 떡갈비피망조림 김구이/간장 열무겉절이 배추김치/물김치	쇠고기 수입 (호주산)
마가렛트				
 8/24	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 오징어야채볶음 깻잎지 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	적두찰밥/잡곡밥 계란국 짜장소스 잡채 단무지무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 두부된장국 야채비빔만두 아삭고추쌈장무침 오이나물볶음 배추김치/물김치	돼지고기 국내산
토스트	흰 죽	흑임자죽	흰죽	
 8/25	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 미트볼야채조림 강된장찌개 숙주나물무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 잔치국수 반달단무지 돈민씨볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 양송이스프 가자미무조림 고구마줄기볶음 두부숙갓무침 배추김치/물김치	닭 국내산
바나나	흰 죽	땅콩죽	흰죽	
 8/26	백미밥/잡곡밥 시락국 두부양념조림 콩나물무침 전어고추지 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 추어탕 육전/파채 고구마줄기볶음 우렁살강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 갈치무조림 숙주나물무침 마늘쫄고추장무침 배추김치/물김치	오리고기 국내산
찐감자	흰 죽	치즈죽	흰죽	
 8/27	백미밥/잡곡밥 옥수수스프 계란야채찜 양배추오이생채 양념깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/잡곡밥 도토리묵냉국 적어구이 단호박조림 건취나물들깨볶음 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 시락국 카레스튜 열무겉절이 버섯피망볶음 배추김치/물김치	쌀 국내산
두유	흰 죽	녹두죽	흰죽	
 8/28	백미밥/잡곡밥 누룽지탕 두부양념조림 깨순나물볶음 강된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/잡곡밥 오이냉국 닭안심야채볶음 콩나물무침 고구마줄기젓갈무침 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 감자호박된장국 미트볼케찹조림 오이양파생채 도라지나물볶음 배추김치/물김치	식육 가공품 국내산
옥수수스프	흰 죽	단호박죽	흰죽	
 8/29	백미밥/잡곡밥 어묵국 오징어젓무무침 우민씨볶음 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 들깨미역국 쇠고기불고기 가지나물무침 얼갈이겉절이 배추김치/물김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 계란야채찜 양배추나물 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	배추김치, 열무김치, 물김치, 말더리 배추(국내산) 고추(국내산) (국내산 80%, 중국산 20%)
김치전	흰 죽	야채죽	흰죽	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.