

주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지
8/30	일반식	백미밥/시금치죽 버섯된장국 떡갈비조림 양배추나물무침 오징어젓갈무침 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 두부된장국 어묵볶음 가지나물무침 야채계란찜 배추김치/물김치	마가렛	백미밥/새우죽 오이냉국 돈민찌조림 마늘쫀볶음 건파래무침 배추김치/물김치	플레이너요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	
8/31	일반식	백미밥/치즈죽 시락국 돈육양배추볶음 미역줄기볶음 간장깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 들깨미역국 우물고기 메추리알곤약조림 무나물 배추김치/물김치	토스트	백미밥/견과죽 유부우동국 연두부/양념장 오이부추생채 배추나물 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	
9/1	일반식	백미밥/닭죽 만두계란국 미트볼피망조림 숙주나물 된장고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 비빔밥 시락국 돈민찌볶음 조미김 배추김치/물김치	바나나	백미밥/팔죽 두부된장국 고등어무조림 양배추쌈/양념장 고구마줄기젓갈무침 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	
9/2	일반식	백미밥/사골야채죽 순두부국 돈육채우엉조림 양배추나물 오이지무침 배추김치/물김치	기장밥/흑임자죽 종합어묵탕 적어구이 얼갈이나물 일미채볶음 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 쇠고기미역국 야채계란말이 무생채 양념깻잎지 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	
9/3	일반식	백미밥/흰죽 들깨시락국 코다리무조림 가지나물볶음 무말랭이무침 배추김치/물김치	잡곡밥/땅콩죽 감자호박된장국 돈불고기 마늘쫀볶음 상추/쌈장 배추김치/물김치	야채전	기장밥/흑임자죽 수제비국 계란야채찜 감자채당근볶음 창란젓무침 배추김치/물김치	플레이너요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	무가당	차조밥/잡곡밥	무가당	식육가공품
9/4	일반식	백미밥/소고기죽 홍초콩나물국 미트볼야채볶음 오징어젓갈무침 고사리들깨찜 배추김치/물김치	기장밥/견과죽 열무된장국 오리불고기 도라지오이무침 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	크림스프	백미밥/야채죽 바지락살미역국 두부양념조림 열무산초무침 호박느타리볶음 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
9/5	일반식	백미밥/검은깨죽 감자양파국 참치양배추볶음 계란야채찜 양념고추지 배추김치/물김치	차조밥/단호박죽 콩나물국 쇠고기죽순볶음 오이양파생채 배추나물무침 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/견과죽 어묵국 닭안심감자조림 부추겉절이 숙주나물 배추김치/물김치	플레이너요거트	배추, 무(국내산)고추가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.