

주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지
9/13	일반식	백미밥/시금치죽 계란국 고등어조림 오이무침 조미김 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 콩비지찌개 돈까스/소스 단호박조림 콩나물무침 배추김치/물김치	마가렛트	백미밥/새우죽 두부된장국 야채계란찜 어묵양파볶음 가지나물무침 배추김치/물김치	플레이너요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	
9/14	일반식	백미밥/치즈죽 김치콩나물국 돈민짜무조림 연두부/양념장 양배추나물 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 유부된장국 돼지수육 부추겉절이 상추/쌈장 배추김치/물김치	토스트	백미밥/견과죽 쇠고기미역국 감자조림 느타리버섯볶음 숙주나물무침 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	
9/15	일반식	백미밥/닭죽 감자양파국 갈치무조림 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 비빔밥 시락국 계란후라이 돈민짜볶음 배추김치/물김치	계절 과일	백미밥/팔죽 수제비국 적어양념구이 고구마줄기볶음 배추나물무침 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	
9/16	일반식	백미밥/사골야채죽 시락국 돈민짜무조림 도토리묵무침 호박나물무침 배추김치/물김치	기장밥/흑임자죽 들깨미역국 돈불고기 양배추쌈/양념장 오이무침 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 크림스프 계란장조림 시금치나물무침 오징어젓갈무침 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	
9/17	일반식	백미밥/흰죽 북어계란국 가자미양념조림 미역줄기볶음 강된장찌개 배추김치/물김치	잡곡밥/땅콩죽 등뼈감자탕 쫄면무침 비름나물무침 단풍콩잎지 배추김치/물김치	카스타드	기장밥/흑임자죽 소고기무국 계란말이 애호박볶음 무말랭이무침 배추김치/물김치	플레이너요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	무가당	차조밥/잡곡밥	무가당	식육 가공품
9/18	일반식	백미밥/소고기죽 순두부찌개 코다리조림 얼갈이된장찌개 도라지나물무침 배추김치/물김치	기장밥/견과죽 버섯된장국 소불고기 콩나물무침 가지볶음 배추김치/물김치	크림스프	백미밥/야채죽 무채들깨국 우민짜볶음 미역줄기무침 연두부/양념장 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
9/19	일반식	백미밥/검은깨죽 양송이스프 닭가슴살볶음 돌나물무침 된장고추지 배추김치/물김치	차조밥/단호박죽 떡만두국 두부양념조림 배추겉절이 양념깻잎지 배추김치/물김치	야채전	백미밥/견과죽 조개살미역국 감자채볶음 분홍소세지구이 숙주나물무침 배추김치/물김치	플레이너요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.