

주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지
9/20	일반식	백미밥/시금치죽 크림스프 오이맛살생채 강된장찌개 전어고추지 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 육개장 애호박전 고구마줄기들깨볶음 콩나물무침 배추김치/물김치	증편	백미밥/새우죽 시락국 마파두부/요구르트 숙주나물무침 열무산초무침 배추김치/물김치	플레인요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무개당	백미밥/잡곡밥	무개당	
9/21	일반식	백미밥/치즈죽 감자호박된장국 두부조림 얼갈이나물무침 양념깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 탕국 조기구이 계란야채찜 삼색나물무침 배추김치/물김치	식혜	백미밥/견과죽 조갯살미역국 돈육버섯볶음 마늘쫄고추장무침 양배추나물 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무개당	백미밥/잡곡밥	무개당	
9/22	일반식	백미밥/닭죽 콩나물국 해물동그랑땡조림 오이미역나물 된장고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 잔치국수 반달단무지 돈민찌볶음 배추김치/물김치	유과	백미밥/팔죽 청국장 코다리무조림 실곤약마요네즈무침 참나물겉절이 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무개당	백미밥/잡곡밥	무개당	
9/23	일반식	백미밥/사골야채죽 옥수수스프 어묵양파볶음 배추나물 오징어젓무무침 배추김치/물김치	기장밥/흑임자죽 팽이버섯된장국 돈불고기 쌈무/고추/쌈장 오이부추겉절이 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/소고기죽 어묵탕 야채계란찜 꼬시래기초장무침 양배추나물무침 배추김치/물김치	딸기썬요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무개당	백미밥/잡곡밥	무개당	
9/24	일반식	백미밥/흰죽 콩나물국 쥐어채무침 강된장찌개 새송이버섯볶음 배추김치/물김치	잡곡밥/땅콩죽 쇠고기미역국 두부, 분홍소세지구이 닭가슴살고추장조림 물미역무침 배추김치/물김치	카스타드	기장밥/흑임자죽 두부된장국 떡갈비조림 건파래자반 단무지채무침 배추김치/물김치	플레인요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	무개당	차조밥/잡곡밥	무개당	식육가공품
9/25	일반식	백미밥/소고기죽 들깨미역국 야채계란찜 참치양배추볶음 오이지무침 배추김치/물김치	기장밥/견과죽 양송이스프 갈치무조림 강된장찌개 미역줄기볶음 배추김치/물김치	크림스프	백미밥/야채죽 감자수제비국 생선가스/타르소스 단호박조림 무생채 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무개당	백미밥/잡곡밥	무개당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
9/26	일반식	백미밥/검은깨죽 재첩살국 돈채버섯볶음 김가루무침 된장고추지 배추김치/물김치	차조밥/단호박죽 북어계란국 카레스튜 강된장찌개 일미채무침 배추김치/물김치	야채전	백미밥/견과죽 김치콩나물국 닭안심감자조림 마늘쫄고추장무침 미역나물 배추김치/물김치	플레인요거트	배추, 무(국내산)고추가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무개당	백미밥/잡곡밥	무개당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.