

주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지
9/27	일반식	백미밥/시금치죽 옥수수스프 어묵양파볶음 강된장찌개 마늘쫄지무침 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 시락국 우물고기 전어고추지무침 김구이/간장 배추김치/물김치	마가렛	백미밥/새우죽 들깨미역국 참치김치볶음 단호박조림 무말랭이무침 배추김치/물김치	플레이너요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
9/28	일반식	백미밥/치즈죽 계란국 미트볼야채조림 오징어젓갈무침 양배추나물 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 양송이스프 돈가스 야채샐러드 오이양파생채 배추김치/물김치	토스트	백미밥/견과죽 두부된장국 멸치아몬드볶음 고등어무조림 콩나물무침 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
9/29	일반식	백미밥/닭죽 콩나물국 코다리무조림 가지나물무침 된장고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 비빔밥 계란후라이 시락국 배추김치/물김치	바나나	백미밥/팔죽 종합어묵국 하이라이스 떡갈비구이 오이양파생채 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
9/30	일반식	백미밥/사골야채죽 유부된장국 야채계란찜 미역줄기볶음 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/흑임자죽 육개장 오징어볶음 고구마표고버섯조림 호박전 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 순두부찌개 버섯들깨볶음 양배추생채 강된장찌개 배추김치/물김치	딸기썬요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/1	일반식	백미밥/흰죽 북어국 갈치무조림 오이양파볶음 된장고추지 배추김치/물김치	잡곡밥/땅콩죽 들깨미역국 돈불고기 순두부/양념장 배추겉절이 배추김치/물김치	카스타드	기장밥/흑임자죽 참치찌개 계란말이 머위대들깨침 건파래무침 배추김치/물김치	플레이너요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	7개당	차조밥/잡곡밥	7개당	식육가공품
10/2	일반식	백미밥/소고기죽 물만두국 해물경단조림 오징어젓갈무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/견과죽 감자호박된장국 고등어무조림 양배추쌈양념장 얼갈이겉절이 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/야채죽 시락국 돈불고기 양배추나물무침 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
10/3	일반식	백미밥/검은깨죽 어묵국 우민찌볶음 강된장찌개 숙주나물무침 배추김치/물김치	차조밥/단호박죽 버섯된장국 가자미양념구이 콩나물무침 감자채볶음 배추김치/물김치	김치전	백미밥/견과죽 바지락살미역국 닭가슴살감자조림 양배추생채 연두부/양념장 배추김치/물김치	플레이너요거트	배추, 무(국내산)고추가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.