

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
10/18	일반식	백미밥/시금치죽 두부된장국 갈치무조림 숙주나물 날치알김무침 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 곰국 쇠고기불고기 부추오이생채 강된장찌개 배추김치/물김치	마가렛트	백미밥/새우죽 옥수수스프 감자햄조림 배추나물무침 무생채 배추김치/물김치	플레인요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/19	일반식	백미밥/치즈죽 들깨시락국 계란야채찜 양배추오이생채 가지나물볶음 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 수제비국 가자미무조림 쫄면 물파래무침 배추김치/물김치	토스트	백미밥/견과죽 쇠고기미역국 카레 돈까스감자조림 부추젓국무침 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/20	일반식	백미밥/닭죽 감자양파국 돈민찌무조림 연두부/양념장 오이나물볶음 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 국수 반달단무지 돈민찌볶음 배추김치/물김치	바나나	백미밥/팔죽 꽃게된장국 생선가스/타르소스 미니새송이볶음 참나물무침 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/21	일반식	백미밥/사골야채죽 시락국 이면수무조림 콩나물무침 깻잎지무침 배추김치/물김치	기장밥/흑임자죽 장어국 잡채 얼갈이겉절이 순두부강된장찌개 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 어묵국 돈육두루치기 상추파겉절이 얼무된장무침 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
10/22	일반식	백미밥/흰죽 순두부찌개 코다리무조림 얼갈이된장찌개 도라지나물볶음 배추김치/물김치	잡곡밥/땅콩죽 들깨미역국 쇠고기불고기 상추쌈/양념장 오이부추겉절이 배추김치/물김치	카스타드	기장밥/흑임자죽 감자호박된장국 돈채숙주볶음 배추나물무침 두부양념구이 배추김치/물김치	플레인요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	7개당	차조밥/잡곡밥	7개당	식육가공품
10/23	일반식	백미밥/소고기죽 무채들깨국 햄감자조림 미역오이나물 완자어묵볶음 배추김치/물김치	기장밥/견과죽 쇠고기무국 오만디콩나물찜 썩갓두부무침 강된장찌개 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/야채죽 만두김치국 계란야채찜 콩나물무침 날치알김무침 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
10/24	일반식	백미밥/검은깨죽 북어국 돈민찌무조림 양배추나물 도토리묵무침 배추김치/물김치	차조밥/단호박죽 닭무곰탕 적어구이/양념장 고구마줄기젓갈무침 어묵청피망볶음 배추김치/물김치	김치전	백미밥/견과죽 시락국 닭가슴살야채볶음 숙주미나리나물 돌나물오이생채 배추김치/물김치	플레인요거트	배추, 무(국내산)고추가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.