


주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
11/8	일반식	백미밥/시금치죽 양송이스프 떡갈비피망조림 두부된장찌개 마늘쫀고추장무침 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 우삼겹육개장 적어구이 떡볶이 건취나물볶음 배추김치/물김치	마가렛트	백미밥/새우죽 바지락살미역국 쥐어채무침 가지굴소스볶음 숙주나물무침 배추김치/물김치	플레인요거트	식재료 원산지 쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
11/9	일반식	백미밥/치즈죽 콩나물국 오징어젓무무침 양배추나물 두부강된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 북어포계란국 하이스 홍합살실파부추전 물파래무무침 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/견과죽 종합어묵국 계란야채찜 어묵파리볶음 콩나물무침 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
11/10	일반식	백미밥/닭죽 들깨미역국 돈민찌무조림 비엔나소세지볶음 무말랭이무침 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 비빔밥 시락국 돈민찌볶음 계란후라이 배추김치/물김치	바나나	백미밥/팔죽 만두계란국 연근채yet장조림 얼갈이겉절이 도토리묵무침 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
11/11	일반식	백미밥/사골야채죽 감자된장국 계란야채찜 열무겉절이 오징어젓무무침 배추김치/물김치	기장밥/흑임자죽 동태국 야채튀김 떡갈비피망굴소스조림 부추액젓무침 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 들깨시락국 마늘쫀간장조림 오만디콩나물찜 두부구이/양념장 배추김치/물김치	딸기찜요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
11/12	일반식	백미밥/흰죽 시락국 갈치무조림 무숙채 물파래무침 배추김치/물김치	잡곡밥/땅콩죽 쇠고기미역국 돈육불고기 전어고추지 고구마줄기젓갈무침 배추김치/물김치	굴	기장밥/흑임자죽 참치두부찌개 생선가스/타르소스 오징어젓무무침 깨순나물볶음 배추김치/물김치	플레인요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	7개당	차조밥/잡곡밥	7개당	
11/13	일반식	백미밥/소고기죽 양송이스프 두부양념조림 갯잎지무침 햄감자볶음 배추김치/물김치	기장밥/견과죽 들깨시락국 가자미무조림 참치김치볶음 도라지오이생채 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/야채죽 어묵국 미트볼야채조림 부추겉절이 실곤약마요네즈무침 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	
11/14	일반식	백미밥/검은깨죽 김치콩나물국 계란야채찜 전어고추지 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	차조밥/단호박죽 시락국 쇠고기표고볶음 고구마줄기조개살볶음 무생채 배추김치/물김치	김치전	백미밥/견과죽 감자호박된장국 닭안심양배추볶음 배추나물무침 연두부/양념장 배추김치/물김치	플레인요거트	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기 배추, 무(국내산)고추가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	7개당	백미밥/잡곡밥	7개당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.