

주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁간식	식재료 원산지
1/3	일반식	백미밥/시금치죽 쇠고기미역국 전어고추치 두부양념조림 무생채 배추김치/물김치	백미밥/녹두죽 매생이굴국 적어구이 떡볶이 콩나물무침 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 북어포콩나물국 카레스튜 무숙채 호박나물 배추김치/물김치	플레인 요거트	쇠고기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	수입 (호주산)
1/4	일반식	백미밥/치즈죽 채첩살부추국 코다리무조림 알배추나물무침 양념깻잎지 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 감자수제비국 돈육두루치기 알배추쌈/쌈장 파래무무침 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 들깨미역국 어묵양파볶음 얼갈이된장찌개 숙주나물무침 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	국내산
1/5	일반식	백미밥/닭죽 들깨시락국 오징어젓무무침 계란야채찜 무들깨볶음 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 어묵국 국수 돈민찌볶음 조미김 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/팔죽 동태국 두부양념조림 얼갈이된장찌개 무숙채 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	국내산
1/6	일반식	백미밥/사골야채죽 감자양파국 갈치무조림 새송이버섯피망볶음 호박나물 배추김치/물김치	흑미밥/흑임자죽 피훈합국 돈육불고기 잡채 물미역나물 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 계란볶어국 가자미구이 건취나물볶음 양배추오이생채 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	국내산
1/7	일반식	백미밥/흰죽 무채들깨국 돈민찌버섯볶음 양념깻잎지 콩나물무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 쇠고기미역국 쫄면야채무침 간고등어구이 어묵양파볶음 통배추생김치/물김치	바나나	백미밥/흑임자죽 시락국 계란야채말이 시금치나물 전어고추치 배추김치/물김치	플레인 요거트	쌀
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	무가당	차조밥/잡곡밥	무가당	국내산
1/8	일반식	백미밥/소고기죽 들깨미역국 가자미무조림 배추나물무침 오징어젓무무침 배추김치/물김치	흑미밥/견과죽 동태국 쇠고기불고기 알배추쌈/쌈장 시금치나물 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 두부된장국 적어구이 물미역나물 콩나물무침 배추김치/물김치	아로니아 요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
1/9	일반식	백미밥/검은깨죽 들깨시락국 참치야채볶음 두부조림 야채계란말이 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 콩나물국 가자미구이 무생채 어묵볶음 배추김치/물김치	김치전	백미밥/닭죽 시금치된장국 삼치데리야끼조림 버섯들깨볶음 파래무침 배추김치/물김치	플레인 요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	무가당	백미밥/잡곡밥	무가당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.