

주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁간식	식재료 원산지
2/28	일반식	백미밥/시금치죽 옥수수스프 맛살계란야채찜 부추겉절이 양념고추지무침 배추김치/물김치	백미밥/녹두죽 장어국 모듬버섯잡채 오이달래무침 떡볶이 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 홍합살미역국 미나리오징어무침 강된장찌개 배추나물 배추김치/물김치	플레인 요거트	쇠고기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	수입 (호주산)
3/1	일반식	백미밥/치즈죽 두부된장국 돈육양배추볶음 무생채 물미역나물 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 들깨시락국 닭볶음탕 탕수만두 콩나물무침 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 망콩무채국 적어구이 치커리사과무침 날치알김무침 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	국내산
3/2	일반식	백미밥/닭죽 바지락살미역국 쇠고기버섯볶음 콩나물흑깨무침 무숙채 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 비빔밥 청국장찌개 돈민찌볶음 조미김 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/팥죽 탕국 갈치무조림 스파게티 미역줄기양파볶음 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	국내산
3/3	일반식	백미밥/사골야채죽 크림스프 김치콩치조림 건취나물볶음 계란찜 배추김치/물김치	흑미밥/흑임자죽 동태국 돈육불고기 물파래무침 마늘종새우볶음 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 오만디된장국 비엔나소세지볶음 무생채 참나물무침 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	국내산
3/4	일반식	백미밥/흰죽 종합어묵국 호박새우살볶음 숙주나물 날치알김무침 배추김치/물김치	기장밥/망콩죽 달래된장국 쇠고기양파볶음/파채 부추실파홍합전 물미역초장무침 통배추생김치/물김치	바나나	백미밥/흑임자죽 만두계란국 무말랭이무침 배추나물 돈육감자고추장조림 배추김치/물김치	플레인 요거트	쌀
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	과당	차조밥/잡곡밥	과당	국내산
3/5	일반식	백미밥/소고기죽 시락국 가자미무조림 배추된장무침 강된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/견과죽 바지락살미역국 고등어구이 양배추오이생채 봄동겉절이 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 꽃게된장국 두부양념조림 취어채무침 소세지구이 배추김치/물김치	아로니아 요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
3/6	일반식	백미밥/검은깨죽 무채들깨국 돈육양배추볶음 깻잎지무침 도라지나물볶음 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 순두부국 적어구이 감자햄조림 미역나물무침 배추김치/물김치	김치전	백미밥/닭죽 물만두국 가지우민찌볶음 콩나물무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	플레인 요거트	배추, 무(국내산)고추가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.