

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁간식	식재료 원산지	
4/25	일반식	백미밥/시금치죽 곤약두부무국 계란야채찜 돈민찌무조림 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/녹두죽 조갯살썩국 떡갈비구이 마파두부 오이돌나물/초고추장 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 만두국 양배추오이생채 가자미무조림 어묵과리볶음 배추김치/물김치	플레인 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/26	일반식	백미밥/치즈죽 조갯살미역국 마늘쫀우민찌볶음 두부양념조림 오징어젓갈무생채 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 오징어무국 해물파전 일미채무침 카레갈치구이 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 쇠고기국 감자채스모크햄볶음 세발나물무침 제육볶음 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/27	일반식	백미밥/닭죽 콩나물순두부국 돈육버섯볶음 무들깨볶음 비엔나소세지야채볶음 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 참치야채비빔밥 초고추장 재첩국 우민찌볶음 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/팥죽 시락국 계란야채찜 머위순초장무침 해물경단조림 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/28	일반식	백미밥/사골야채죽 탕국 이면수무조림 호박조갯살볶음 무말랭이무침 배추김치/물김치	흑미밥/흑임자죽 홍합살웅심이미역국 파채쇠고기불고기 깻잎/쌈무/쌈장 연근땅콩조림 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 동태찌개 닭안심감자조림 돈나물/초고추장 미역나물무침 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
4/29	일반식	백미밥/흰죽 호박된장국 가자미무조림 감자햄조림 마늘쫀지무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 돈등뼈감자탕 비엔나피망볶음 시금치나물 김구이/간장 통배추생김치/물김치	바나나	백미밥/흑임자죽 다슬기부추국 갈치조림 미역나물무침 오이생채 배추김치/물김치	플레인 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	과당	차조밥/잡곡밥	과당	
4/30	일반식	백미밥/소고기죽 근대국 계란야채찜 함박스테이크 콩나물무침 배추김치/물김치	흑미밥/견과죽 수제비국 돈육불고기 참나물무침 두부양념구이 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 종합어묵국 이면수무조림 숙주나물 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	아로니아 요거트	식육 가공품 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/1	일반식	백미밥/검은깨죽 홍합살무국 강된장찌개 오징어젓갈무생채 두부우민찌조림 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 시락국 쇠고기양배추볶음 오이양파생채 도라지나물볶음 배추김치/물김치	야채전	백미밥/닭죽 콩나물국 공치김치찜 가지나물 비엔나볶음 배추김치/물김치	플레인 요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%) 배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.