

# 주간식단표

구분		행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁간식	식재료 원산지
5/16	일반식	백미밥/시금치죽 시락국 계란야채찜 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치/물김치	백미밥/녹두죽 삼색수제비국 메추리알곤약장조림 배추나물 김구이/간장 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 김치찌개 갈치무조림 도라지사과무침 가지나물 배추김치/물김치	플레인 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/17	일반식	백미밥/치즈죽 계란국 참치야채볶음 강된장찌개 무말랭이무침 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 새알미역국 해물파전/초간장 오이소박이 도라지사과무침 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 어묵국 창란젓무무침 미역줄기볶음 오만디콩나물찜 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/18	일반식	백미밥/닭죽 감자호박된장국 돈육불고기 다시마채저갈무침 가지볶음 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 국수/비빔국수 도너츠 단무지 돈민찌볶음 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/팔죽 들깨시락국 두부스테이크 양배추오이생채 미역줄기볶음 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/19	일반식	백미밥/사골야채죽 만두국 가자미무조림 오징어젓무무침 양배추나물 배추김치/물김치	흑미밥/흑임자죽 동태국 안동찜닭 오이부추겉절이 건파래자반 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 순두부찌개 어묵양파볶음 감자조림 사과오이생채 배추김치/물김치	딸기찜 요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/20	일반식	백미밥/흰죽 무채들깨국 적어구이 배추나물 단호박조림 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 청국장찌개 제육볶음 잡채/짜장소스 무생채 통배추생김치/물김치	바나나	백미밥/흑임자죽 오징어무국 돈채버섯볶음 실곤약마요네즈무침 강된장찌개 배추김치/물김치	플레인 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	과당	차조밥/잡곡밥	과당	
5/21	일반식	백미밥/소고기죽 시락국 닭안심감자조림 참나물무침 간장깻잎지 배추김치/물김치	흑미밥/견과죽 순두부국 돈육불고기 가지나물무침 오이돌나물생채 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 만두국 미트볼야채조림 배추나물 도토리묵양념무침 배추김치/물김치	아로니아 요거트	식육 가공품 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/22	일반식	백미밥/검은깨죽 북어채무국 우민찌두부조림 미역줄기볶음 강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 쇠고기미역국 가자미순살구이 시금치나물 오징어젓무무침 배추김치/물김치	야채전	백미밥/닭죽 감자된장국 계란야채찜 콩나물무침 비엔나브로콜리볶음 배추김치/물김치	플레인 요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%) 배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	

\* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.