

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁간식	식재료 원산지	
5/23	일반식	백미밥/시금치죽 옥수수스프 완자어묵파리조림 배추나물 무생채 배추김치/물김치	백미밥/녹두죽 동태국 떡볶이/김말이튀김 공치김치조림 건취나물볶음 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 쇠고기미역국 감자채버섯볶음 오이생채 건파래무침 배추김치/물김치	플레인 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/24	일반식	백미밥/치즈죽 시락국 돈육불고기 참나물무침 오이지무침 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 육개장 동태포, 호박전 강된장찌개 0 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 순두부국 오징어양배추무침 도토리묵/양념장 호박나물볶음 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/25	일반식	백미밥/닭죽 들깨미역국 얼갈이된장찌개 가자미무조림 무말랭이무침 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 비빔밥 계란후라이 재첩국 요구르트 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/팔죽 어묵국 닭안심무조림 부추젓국무침 오이나물볶음 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/26	일반식	백미밥/사골야채죽 콩나물국 계란야채찜 오징어젓살파무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/흑임자죽 유부주머니어묵국 돈육감자고추장볶음 상추쌈/쌈장 숙주나물 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/소고기죽 바지락살미역국 다시마, 오징어/초장 가지나물 분홍소세지구이 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/27	일반식	백미밥/흰죽 근대국 깻잎지무침 우민찌가지볶음 열무겉절이 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 오징어무두부국 자장소스 잡채 오이양파생채 통배추생김치/물김치	바나나	백미밥/흑임자죽 물만두국 갈치무조림 콩나물흑깨무침 강된장찌개 배추김치/물김치	플레인 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	과당	차조밥/잡곡밥	과당	
5/28	일반식	백미밥/소고기죽 콩나물국 돈민찌무조림 쥐어채양배추무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/견과죽 감자수제비국 닭가슴살감자조림 얼갈이겉절이 두부시금치무침 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 오만디호박된장국 느타리버섯볶음 계란찜 오이양파생채 배추김치/물김치	아로니아 요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
5/29	일반식	백미밥/검은깨죽 북어채계란국 마늘쫄볶음 두부양념조림 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 시락국 미역오이나물 가자미구이/양념장 무숙채 배추김치/물김치	야채전	백미밥/닭죽 쇠고기탕국 깻순나물무침 해물경단조림 도토리묵/양념장 배추김치/물김치	플레인 요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

안심노인요양시설