

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁간식	식재료 원산지	
5/30	일 반 식	백미밥/시금치죽 달걀파국 갈치무조림 부추나물 양념고추지무침 배추김치/물김치	백미밥/녹두죽 쇠고기경단미역국 순대, 내장, 고추/쌈장 치즈떡볶이 두릅나물무침 배추김치/물김치	카스 타 드	백미밥/새우죽 감자양파국 맛살계란찜 얼갈이된장찌개 무생채 배추김치/물김치	플레인 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
5/31	일 반 식	백미밥/치즈죽 두부된장국 이면수조림 무숙채 강된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/야채죽 수제비국 김구이/간장 고등어무조림 오이양파생채 배추김치/물김치	단 호 박 죽	백미밥/견과죽 시락국 돈육감자조림 콩나물무침 마늘종햄볶음 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지 고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
6/1	일 반 식	백미밥/닭죽 쇠고기미역국 가자미조림 콩나물실파무침 깻잎지무침 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 비빔밥 적어구이 돈민찌볶음 들깨시락국 배추김치/물김치	꿀 호 떡	백미밥/팔죽 콩나물국 닭야채볶음 실곤약마요네즈무침 배추나물 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
6/2	일 반 식	백미밥/사골야채죽 만두계란국 호박새우살볶음 무생채 모듬장조림 배추김치/물김치	흑미밥/흑임자죽 어묵국 돈육김치찜 견과류멸치볶음 참나물겉절이 배추김치/물김치	찐 고 구 마	백미밥/소고기죽 순두부백탕 감자채피망볶음 생선까스/타르소스 숙주미나리나물 배추김치/물김치	딸기찜 요거트	오리 고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
6/3	일 반 식	백미밥/흰죽 시락국 마파두부 숙주나물 깻잎지무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 꽃게된장국 쇠고기버섯전골 오이소박이 동부묵쌈/양념장 통배추생김치/물김치	바 나 나	백미밥/흑임자죽 장어국 고추잎무말랭이무침 배추나물 삼치무조림 배추김치/물김치	플레인 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	과당	차조밥/잡곡밥	과당	
6/4	일 반 식	백미밥/소고기죽 만두계란국 야채계란찜 오이볶음 강된장찌개 배추김치/물김치	흑미밥/견과죽 고니알탕 돈육불고기 쌈무, 상추쌈/쌈장 미역줄기볶음 배추김치/물김치	두 유	백미밥/야채죽 닭개장 두부양념조림 소세지전 열무겉절이 배추김치/물김치	아로니아 요거트	식육 가공품 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	
6/5	일 반 식	백미밥/검은깨죽 조갯살미역국 갈치무조림 깻잎지무침 도라지나물볶음 배추김치/물김치	백미밥/단호박죽 순두부된장국 쇠고기양배추볶음 감자햄조림 오징어젓무무침 배추김치/물김치	야 채 전	백미밥/닭죽 북어포무국 가지우민찌볶음 콩나물무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	플레인 요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%) 배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	과당	백미밥/잡곡밥	과당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.