

주간식단표

| 구분 | 행복을 여는 아침  | 정성 가득한 점심  | 오후 간식 | 건강을 위한 저녁  | 저녁 간식 | 식재료 원산지 | |
|------|---|---|--|---|---|---------|--------------------------|
| 6/6 | 일반식 | 백미밥/시금치죽 들깨시락국 적어무조림 콩나물흑깨무침 비엔나볶음 배추김치/물김치 | 잡곡밥/녹두죽 김치찌개 떡갈비브로콜리볶음 청경채사과겉절이 마카로니샐러드 배추김치/물김치 | 카스타드 | 백미밥/새우죽 오징어무국 멸치파리조림 연근흑임자무침 치커리겉절이 배추김치/물김치 | 플레이인요거트 | 쇠고기 수입 (호주산) |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | |
| 6/7 | 일반식 | 백미밥/흰죽 만두계란국 숙주당근나물 깻잎지무침 돈민찌무조림 배추김치/물김치 | 백미밥/야채죽 동태국 오리불고기 상추쌈/쌈장 숙주나물/피완두콩 배추김치/물김치 | 단호박죽 | 백미밥/견과죽 바지락살미역국 이면수무조림 미역줄기볶음 강된장찌개 배추김치/물김치 | 시리얼요거트 | 돼지고기 국내산 |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | |
| 6/8 | 일반식 | 백미밥/닭죽 순두부찌개 삼치무조림 고추지무침 우민찌마늘쫄볶음 배추김치/물김치 | 기장밥/땅콩죽 국수 돈민찌볶음 단무지 통배추겉절이 배추김치/물김치 | 꿀호떡 | 백미밥/콩죽 만두국 쇠고기야채볶음 콩나물무침 오이부추무침 배추김치/물김치 | 바나나요거트 | 닭 국내산 |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | |
| 6/9 | 일반식 | 백미밥/사골야채죽 양배추된장국 가자미조림 부추젓국무침 강된장찌개 배추김치/물김치 | 기장밥/단호박죽 감자수제비국 치즈돈까스/소스, 파채 멸치파리조림 일미채마늘쫄무침 배추김치/물김치 | 찐고구마 | 백미밥/흑임자죽 시락국 두부조림 파프리카어묵볶음 미나리나물무침 배추김치/물김치 | 딸기잼요거트 | 오리고기 국내산 |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | |
| 6/10 | 일반식 | 백미밥/치즈죽 북어채콩나물국 얼갈이된장찌개 계란야채찜 무들깨볶음 배추김치/물김치 | 백미밥/흑임자죽 대합살미역국 쫄면무침 연근땅콩조림 갈치양념구이 배추김치/물김치 | 바나나 | 기장밥/소고기죽 오이미역냉국 닭감자매콤볶음 배추나물 도토리묵/양념장 배추김치/물김치 | 블루베리요거트 | 쌀 국내산 |
| | 당뇨식 | 차조밥/잡곡밥 | 차조밥/잡곡밥 | 마당 | 차조밥/잡곡밥 | 마당 | 식육 가공품 |
| 6/11 | 일반식 | 백미밥/소고기죽 시락국 고등어무조림 열무겉절이 오징어젓무무침 배추김치/물김치 | 차조밥/호박죽 새우살두부국 돈육불고기 강된장찌개 오이부추생채 배추김치/물김치 | 두유 | 백미밥/야채죽 팽이버섯된장국 감자채볶음 적어양념구이 가지나물무침 배추김치/물김치 | 아로니아요거트 | 국내산 |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | 배추김치, 열무김치, 물김치, 깍두기 |
| 6/12 | 일반식 | 백미밥/깨죽 콩나물맑은국 모듬장조림 배추나물 어묵양파볶음 배추김치/물김치 | 기장밥/콩죽 들깨시락국 쇠고기당면볶음 가지나물무침 무생채 배추김치/물김치 | 야채전 | 백미밥/견과죽 어묵국 가자미구이 강된장찌개 부추오이생채 배추김치/물김치 | 딸기요거트 | 배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%) |
| | 당뇨식 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | 백미밥/잡곡밥 | 마당 | |

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.