

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
6/13	일반식	백미밥/시금치죽 순두부백탕 공치무조림 양배추나물무침 된장고추지 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 감자수제비국 돈육불고기 오이양파생채 숙주나물무침 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 시락국 돈채느타리버섯볶음 무생채 배추나물 배추김치/물김치	플레이인요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
6/14	일반식	백미밥/흰죽 만두국 어묵파리조림 마늘쫀지 참치김치볶음 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 대합살미역국 탕수육 비엔나소세지볶음 부추젓국무침 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 콩나물국 쭈꾸미야채볶음 애호박나물 날치알김무침 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
6/15	일반식	백미밥/닭죽 옥수수스프 고등어무조림 양념깻잎지 무채들깨볶음 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 들깨시락국 비빔밥 우민찌볶음 단배추겉절이 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/콩죽 차돌된장국 잡채 오징어젓무침 숙주나물 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
6/16	일반식	백미밥/사골야채죽 고니알탕 미트볼피망조림 날치알김무침 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 추어탕 돈육두루치기 상추, 모닝고추/쌈장 취나물무침 배추김치/물김치	찐고구마	백미밥/흑임자죽 탕국 코다리무조림 강된장찌개 숙갓나물 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
6/17	일반식	백미밥/치즈죽 어묵국 갈치무조림 숙주당근나물 된장고추지 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 선짓국 간고등어구이 감자채볶음 찐만두/초간장 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 들깨미역국 단호박조림 적어구이 건파래무침 배추김치/물김치	블루베리요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡볶이	차조밥/잡곡밥	떡볶이	
6/18	일반식	백미밥/소고기죽 북어채무국 느타리버섯들깨볶음 얼갈이된장찌개 간장깻잎지 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 시락국 가자미무조림 도라지나물볶음 부추양파생채 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 두부청국장찌개 완자어묵양파볶음 마늘쫀지 맛살호박볶음 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
6/19	일반식	백미밥/깨죽 콩나물국 가자미무조림 양배추나물 오이지무침 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 두부된장국 쇠고기불고기 실곤약무침 깨순볶음 배추김치/물김치	야채전	백미밥/견과죽 순두부국 미트볼조림 얼갈이겉절이 미역줄기볶음 배추김치/물김치	딸기요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.