

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
6/20	일반식	백미밥/시금치죽 무채들깨국 두부양념조림 콩나물무침 강된장찌개 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 들깨시락국 대패삼겹살구이 상추, 숙갓, 깻잎쌈/쌈장 오이꼬시래기초장무침 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 고니알탕 떡갈비행조림 얼갈이겉절이 무숙채 배추김치/물김치	플레이너 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡갈	백미밥/잡곡밥	떡갈	
6/21	일반식	백미밥/흰죽 물만두국 돈육양배추볶음 깻잎지 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 닭무곰탕 우물고기 호박전, 동태전 생깻잎무침 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 콩나물국 고등어무조림 어묵양파볶음 건취나물볶음 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡갈	백미밥/잡곡밥	떡갈	
6/22	일반식	백미밥/닭죽 들깨미역국 쇠고기마늘쫀볶음 강된장찌개 오징어젓무무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 국수 돈민찌볶음 어묵국 수박 배추김치/물김치	꿀호떡	백미밥/콩죽 계란국 가자미무조림 부추젓국무침 두부숙갓나물 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡갈	백미밥/잡곡밥	떡갈	
6/23	일반식	백미밥/사골야채죽 시락국 두부양념조림 콩나물무침 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 추어탕 가자미구이/양념장 얼무얼갈이자작김치 뽕뽕이강된장찌개 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 팽이버섯된장국 코다리무조림 미역오이나물 오징어젓무무침 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡갈	백미밥/잡곡밥	떡갈	
6/24	일반식	백미밥/치즈죽 옥수수스프 콩치무조림 무생채 양념깻잎지 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 쇠고기미역국 오리고기/상추, 쌈장 머위대들깨찜 멸치파리볶음 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 도토리냉국 돈육감자고추장볶음 얼무겉절이 건파래자반 배추김치/물김치	블루베리 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡갈	차조밥/잡곡밥	떡갈	
6/25	일반식	백미밥/소고기죽 만두국 두부양념조림 양배추나물무침 강된장찌개 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 장어국 쇠고기불고기 오징어젓무무침 오이소박이 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 감자호박된장국 갈치무조림 적채부추생채 콩나물무침 배추김치/물김치	아로니아 요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡갈	백미밥/잡곡밥	떡갈	
6/26	일반식	백미밥/깨죽 어묵국 오징어젓무무침 가지우민찌볶음 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 된장국 닭안심야채조림 오이생채 숙주나물 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 쇠고기두부국 계란야채찜 양배추나물 마파두부 배추김치/물김치	딸기 요거트	배추, 무(국내산) 고추 가루(국내산 100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡갈	백미밥/잡곡밥	떡갈	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.