

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
7/11	일반식	백미밥/시금치죽 어묵국 두부양념조림 콩나물부추무침 마늘종간장지 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 들깨수제비 돈육파채불고기 상추쌈/쌈장 강된장찌개 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 콩나물냉국 적어구이 머위대들깨찜 실파김치 배추김치/물김치	플레이너 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/12	일반식	백미밥/흰죽 유부된장국 버섯들깨볶음 콩치김치조림 오징어젓무무침 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 돈등뼈감자탕 오삼불고기 오이생채 얼갈이생김치 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 양송이스프 가자미구이 깨순나물 계란야채찜 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/13	일반식	백미밥/닭죽 들깨무국 미트볼야채조림 강된장찌개 숙주나물무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 냉면 육전 수박 조미김 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/콩죽 쇠고기미역국 닭감자고추장볶음 오이양파생채 두부숙갓무침 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/14	일반식	백미밥/사골야채죽 시락국 두부양념조림 콩나물무침 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 도토리묵냉국 김치옥수수전 생깃잎양념무침 실곶약마요네즈무침 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 북어계란국 코다리무조림 케일, 양배추쌈/양념장 오이양파생채 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/15	일반식	백미밥/치즈죽 유부주머니어묵국 계란야채찜 오징어젓무무침 배추나물 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 들깨시락국 오리불고기 깃잎, 상추쌈/쌈장 얼갈이생김치 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 쇠고기국 멸치파리초볶음 부추호박실파전 건취나물볶음 배추김치/물김치	블루베리 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡볶이	차조밥/잡곡밥	떡볶이	
7/16	일반식	백미밥/소고기죽 순두부된장국 갈치무조림 양배추나물무침 강된장찌개 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 감자호박된장국 돈불고기 연근채밤엿장조림 오이양파생채 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 미역냉국 카레스튜 참치야채무침 콩나물무침 배추김치/물김치	아로니아 요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/17	일반식	백미밥/깨죽 어묵국 오징어젓무무침 가지우민찌볶음 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 감자수제비국 쇠고기버섯볶음 열무나물 청포묵무침 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 두부된장국 적어양념구이 부추젓국무침 어묵볶음 배추김치/물김치	딸기 요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.