

# 주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
7/18	일반식	백미밥/시금치죽 시락국 코다리무조림 계란찜 양념깻잎지 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 대합살미역국 돈육김치찜 단호박샐러드 적어구이 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 오이미역냉국 일미채오이무침 고구마맛탕 고사리들깨볶음 배추김치/물김치	플레이너 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/19	일반식	백미밥/흰죽 고니알탕 오징어젓무무침 양배추나물 삼치무조림 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 곰국 공치김치조림 쫄면야채무침 콘샐러드 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 콩나물냉국 돈육감자고추장볶음 미역줄기볶음 오이맛살생채 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/20	일반식	백미밥/닭죽 만두국 갈치무조림 비엔나소세지볶음 비름나물무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 비빔밥 계란후라이 시락국 얼갈이겉절이 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/콩죽 북어포계란국 카레스튜 고구마줄기젓갈무침 호박나물볶음 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/21	일반식	백미밥/사골야채죽 어묵국 돈민찌무조림 얼무겉절이 강된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 콩나물냉국 마늘수육 깻잎, 상추쌈/쌈장 도토리묵무침 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 쇠고기미역국 어묵양파볶음 깨순나물무침 두부양념조림 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/22	일반식	백미밥/치즈죽 북어채콩나물국 돈육불고기 비름나물무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 동태국 쇠고기불고기 양배추삼/양념장 오이양파생채 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 오이냉국 미트볼조림 오이맛살생채 깨순나물볶음 배추김치/물김치	블루베리 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡볶이	차조밥/잡곡밥	떡볶이	
7/23	일반식	백미밥/소고기죽 무채들깨국 오징어야채볶음 깻잎지무침 어묵양파볶음 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 미역냉국 가자미양념구이 생깻잎양념무침 어묵볶음 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 순두부찌개 갈치무조림 부추젓국무침 강된장찌개 배추김치/물김치	아로니아 요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
7/24	일반식	백미밥/깨죽 호박된장국 계란야채찜 전어고추지 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 쇠고기두부무국 고등어무조림 가지나물무침 미역줄기볶음 배추김치/물김치	옥수수 스프	백미밥/견과죽 홍초콩나물국 닭안심감자조림 배추나물무침 연두부/양념장 배추김치/물김치	딸기 요거트	배추, 무(국내산) 고추 가루(국내산 100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	

\* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.