

# 주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
7/25	일반식	백미밥/시금치죽 근대국 얼갈이된장찌개 우민찌가지볶음 오징어젓무무침 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 선짓국 잡채 김구이/간장 생깻잎무침 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 동태국 카레 고구마맛탕 두부양념조림 배추김치/물김치	플레인요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/26	일반식	백미밥/흰죽 콩나물국 두부양념조림 가지볶음 단호박조림 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 삼계탕 일미무침 고구마줄기볶음 얼갈이겉절이 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 시금치국 가자미무조림 콩나물무침 감자채볶음 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/27	일반식	백미밥/닭죽 시락국 돈육민짜양배추볶음 참나물겉절이 무말랭이무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 물국수 군만두 반달단무지 조미김 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/콩죽 들깨미역국 호박잎/양념장 뽕뽕이강된장찌개 가자나물 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/28	일반식	백미밥/사골야채죽 만두국 쇠고기불고기 부추양배추겉절이 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 육개장 야채계란찜 갈치무조림 호박나물 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 오이냉국 돈육불고기 두부양념구이 열무된장무침 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/29	일반식	백미밥/치즈죽 바지락살미역국 브로콜리새우살볶음 두부양념조림 어묵양파볶음 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 감자수제비 쫄면 아삭고추쌈장무침 멸치볶음 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 유부팽이버섯된장국 스크램블 숙주나물 날치알김무침 배추김치/물김치	블루베리요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	마당	차조밥/잡곡밥	마당	
7/30	일반식	백미밥/소고기죽 우렁된장국 계란찜 양념깻잎지 미역줄기볶음 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 만두계란국 고등어무조림 오이양파생채 두부강된장찌개 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 감자호박된장국 적어구이 오징어젓무무침 무숙채 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
7/31	일반식	백미밥/깨죽 쇠고기무국 이면수무조림 배추나물 새우젓호박볶음 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 들깨미역국 코다리무조림 콩나물무침 감자범벅 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 팽이버섯된장국 소불고기 양배추나물무침 단호박조림 배추김치/물김치	딸기요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	

\* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.