

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
8/1	일반식	백미밥/시금치죽 열무된장국 온두부/양념장 해물동그랑뎡조림 오징어젓무무침 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 돈육김치찌개 웅심이만두떡조림 생선까스 야채샐러드/블루베리소스 배추김치/물김치	카스 타드	백미밥/새우죽 쇠고기미역국 느타리버섯초장무침 어묵볶음 건취나물볶음 배추김치/물김치	플레이 인요 거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
8/2	일반식	백미밥/흰죽 시락국 새우살계란야채찜 마늘쫀지 두부강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 영양닭죽 순대야채볶음 단배추겉절이 해파리냉채 배추김치/물김치	단 호 박 죽	백미밥/견과죽 감자수제비국 가자미무조림 두부구이/양념장 가지나물 배추김치/물김치	시리 얼요 거트	돼지 고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
8/3	일반식	백미밥/닭죽 유부된장국 코다리무조림 양념깻잎지 고추잎나물무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 비빔밥 계란후라이 시락국 수박 배추김치/물김치	찐 감 자	백미밥/콩죽 들깨미역국 카레스튜 오징어회무침 양배추나물 배추김치/물김치	바나 나요 거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
8/4	일반식	백미밥/사골야채죽 계란파국 콩치무조림 어묵볶음 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 꽃게탕 오리훈제부추무침 아삭고추쌈장무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	야 채 전	백미밥/흑임자죽 종합어묵속갓국 떡갈비피망조림 오이양파생채 열무산초무침 배추김치/물김치	딸기 잼요 거트	오리 고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
8/5	일반식	백미밥/치즈죽 시락국 우채새송이볶음 숙주당근나물 된장고추지 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 콩나물냉국 돼지두루치기 두부속갓나물 골뱅이쫄면무침 배추김치/물김치	바 나 나	기장밥/소고기죽 감자호박된장국 가자미무조림 얼갈이겉절이 미역줄기볶음 배추김치/물김치	블루 베리 요거 트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	마당	차조밥/잡곡밥	마당	
8/6	일반식	백미밥/소고기죽 북어채무국 갈치무조림 두부강된장찌개 간장깻잎지 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 들깨미역국 쇠고기야채볶음 오이양파생채 숙주나물 배추김치/물김치	두 유	백미밥/야채죽 맑은배추국 마파두부 배추나물 맛살호박볶음 배추김치/물김치	아로 니아 요거 트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	
8/7	일반식	백미밥/깨죽 만두국 계란야채찜 양배추나물 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 시락국 잡채/짜장 고구마줄기젓갈무침 건취나물볶음 배추김치/물김치	옥 수 수 스 프	백미밥/견과죽 쇠고기미역국 알미트볼야채조림 마늘쫀볶음 오징어젓무침 배추김치/물김치	딸기 요거 트	배추, 무(국 내산)고추 가루(국내 산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	마당	백미밥/잡곡밥	마당	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.