

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
8/8	일반식	백미밥/시금치죽 들깨미역국 닭안심야채볶음 다시마채전갈무침 고구마줄볶음 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 쇠고기우거지국 가자미무조림 쫄면무침 파프리카스팸볶음 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 육개장 날치알김무침 돈민찌무조림 오이지 배추김치/물김치	플레이인요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶	백미밥/잡곡밥	떡볶	
8/9	일반식	백미밥/흰죽 두부된장국 맛살어묵볶음 오징어젓무무침 계란야채찜 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 시락국 닭도리고추장볶음 콩나물무서채 생깃잎무침 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 도토리묵냉국 버섯고구마조림 오이생채 강된장찌개 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶	백미밥/잡곡밥	떡볶	
8/10	일반식	백미밥/닭죽 콩나물국 두부양념조림 우민찌가지볶음 배추된장무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 국수 유부초밥/주먹밥 반달단무지 돈민찌볶음 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/콩죽 떡만두국 쇠고기파채무침 고구마줄기젓갈무침 해초샐러드 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶	백미밥/잡곡밥	떡볶	
8/11	일반식	백미밥/사골야채죽 시락국 코다리무조림 고추지무침 배추나물 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 꽃게된장국 돈등뼈김치찜 감자채볶음 김구이/간장 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 오이파프리카냉국 오리불고기 어묵양파볶음 미역오이나물 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶	백미밥/잡곡밥	떡볶	
8/12	일반식	백미밥/치즈죽 두부된장국 참치김치볶음 참나물무침 간장깃잎지 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 콩나물냉국 탕수육/소스 오징어회무침 얼갈이된장찌개 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 숙주우묵냉국 치킨볼야채조림 돈나물오이생채 카레스튜 배추김치/물김치	블루베리요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡볶	차조밥/잡곡밥	떡볶	
8/13	일반식	백미밥/소고기죽 시락국 계란야채찜 콩나물무침 오이지무침 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 쇠고기국 가자미구이/양념장 오징어젓무무침 강된장찌개 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 바지락살미역국 돈육불고기 가지양파볶음 깃잎지무침 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶	백미밥/잡곡밥	떡볶	
8/14	일반식	백미밥/깨죽 유부김치국 돈민찌버섯볶음 숙주나물 오징어젓무무침 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 북어포계란국 닭감자조림 마늘쫄볶음 단무지채무침 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 수제비국 두부양념조림 강된장찌개 호박나물 배추김치/물김치	딸기요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶	백미밥/잡곡밥	떡볶	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.