

주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
8/15	일반식	백미밥/시금치죽 목국 파리메추리알조림 양배추나물무침 된장고추지 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 삼계탕 고등어무조림 일미채도라지무침 얼갈이겉절이 배추김치/물김치	카스타드	백미밥/새우죽 시락국 표고돈불고기 무생채 배추나물 배추김치/물김치	플레이너 요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/16	일반식	백미밥/흰죽 된장국 맛살어묵양파조림 마늘쫄지 두부강된장찌개 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 떡만두국 오리주물럭 깻잎, 싹무, 고추/쌈장 호박바지락살볶음 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 콩나물냉국 오징어야채볶음 단호박조림 부추젓국무침 배추김치/물김치	시리얼 요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/17	일반식	백미밥/닭죽 옥수수스프 후랑크야채볶음 양념깻잎지 부추적채겉절이 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 비빔밥/약고추장 시락국 계란후라이 돈민찌볶음 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/콩죽 차돌된장국 잡채 오징어젓무무침 숙주나물 배추김치/물김치	바나나 요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/18	일반식	백미밥/사골야채죽 미역국 미트볼피망조림 강된장찌개 전어고추지 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 종합어묵국 돈까스/샐러드/소스 어묵양파볶음 근대나물 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 도토리묵냉국 닭순살찜 얼무겉절이 맛살미역줄기볶음 배추김치/물김치	딸기잼 요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/19	일반식	백미밥/치즈죽 시락국 민찌두부조림 숙주당근나물 젓갈고추지 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 장어국 김치찜 알감자파리조림 깨순나물볶음 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 옹심이만두국 코다리무조림 양배추쌈/양념장 건파래무침 배추김치/물김치	블루베리 요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡볶이	차조밥/잡곡밥	떡볶이	식육 가공품
8/20	일반식	백미밥/소고기죽 북어채무국 느타리버섯들깨볶음 얼갈이된장찌개 간장깻잎지 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 바지락살미역국 가자미무조림 도라지나물볶음 부추양파생채 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 두부청국장찌개 완자어묵양파볶음 마늘쫄지 맛살호박볶음 배추김치/물김치	아로니아 요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	배추김치, 얼무김치, 물김치, 깍두기
8/21	일반식	백미밥/깨죽 콩나물국 갈치무조림 양배추나물 오이지무침 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 얼갈이된장국 쇠고기불고기 가지나물 고구마줄기젓갈무침 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 순두부국 미트볼조림 얼갈이겉절이 해초샐러드 배추김치/물김치	딸기 요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.