

# 주간식단표

구분	행복을 여는 아침 	정성 가득한 점심 	오후 간식	건강을 위한 저녁 	저녁 간식	식재료 원산지	
8/22	일반식	백미밥/시금치죽 들깨시락국 두부조림 된장고추치 마늘쫄랭볶음 배추김치/물김치	잡곡밥/녹두죽 꽃게된장국 대패삼겹구이 오이부추무침 가지볶음 배추김치/물김치	오곡미숫가루	백미밥/새우죽 유부된장국 미트볼조림 미역줄기볶음 강된장찌개 배추김치/물김치	플레이너요거트	쇠고기 수입 (호주산)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/23	일반식	백미밥/흰죽 어묵국 갈치무조림 열무산초겉절이 오이지무침 배추김치/물김치	백미밥/야채죽 부대찌개 오만디콩나물찜 숙주맛살무침 고구마줄기볶음 배추김치/물김치	단호박죽	백미밥/견과죽 조갯살미역국 쇠고기새송이볶음 날치알김무침 오이양파볶음 배추김치/물김치	시리얼요거트	돼지고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/24	일반식	백미밥/닭죽 북어채계란국 어묵볶음 깻잎지무침 양배추나물무침 배추김치/물김치	기장밥/땅콩죽 국수 메밀전병 반달단무지 돈민찌볶음 배추김치/물김치	찐감자	백미밥/콩죽 탕국 삼치무조림 멸치볶음 무생채 배추김치/물김치	바나나요거트	닭 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/25	일반식	백미밥/사골야채죽 시락국 이면수조림 숙주맛살무침 고추치무침 배추김치/물김치	기장밥/단호박죽 들깨미역국 콩치김치말이조림 오이스틱생채 어묵고추볶음 배추김치/물김치	야채전	백미밥/흑임자죽 도토리묵냉국 마파두부 연근곤약조림 꼬시래기무침 배추김치/물김치	딸기잼요거트	오리고기 국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/26	일반식	백미밥/치즈죽 콩나물국 표고불고기 참치김치무침 배추나물 배추김치/물김치	백미밥/흑임자죽 추어탕 단호박샐러드 쥐어채볶음 코다리강정 배추김치/물김치	바나나	기장밥/소고기죽 우동국 가자미소금구이 고사리들깨볶음 양배추나물 배추김치/물김치	블루베리요거트	쌀 국내산
	당뇨식	차조밥/잡곡밥	차조밥/잡곡밥	떡볶이	차조밥/잡곡밥	떡볶이	
8/27	일반식	백미밥/소고기죽 만두국 무말랭이무침 계란야채찜 미나리나물 배추김치/물김치	차조밥/호박죽 콩나물국 적어구이/양념장 너비아니구이 아삭고추된장무침 배추김치/물김치	두유	백미밥/야채죽 대구알콩나물국 닭감자조림 무숙채 양배추생채 배추김치/물김치	아로니아요거트	국내산
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	
8/28	일반식	백미밥/깨죽 감자양파된장국 두부양념조림 오이지무침 베이컨양파볶음 배추김치/물김치	기장밥/콩죽 참치찌개 쇠고기양배추볶음 날치알김무침 콩나물흑깨무침 배추김치/물김치	옥수수스프	백미밥/견과죽 순두부국 갈치무조림 건취나물볶음 배추나물 배추김치/물김치	딸기요거트	배추, 무(국내산)고추 가루(국내산100%)
	당뇨식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	떡볶이	백미밥/잡곡밥	떡볶이	

\* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.