

# 알려드립니다 - 안심 법인 소개

## 안심노인요양시설/안심노인종합복지센터

- 운영법인 : 사회복지법인 느티나무
- 사업안내 : (입소시설) 노인성 질환으로 수발이 필요한 어르신에게 입소를 통해 일상생활의 도움과 심신건강을 지원 (주간보호) 어르신들을 주간에 안전한 보호와 함께 다양한 프로그램으로 심신기능 향상을 지원
- 주 소 : (안심노인요양시설)  
부산 해운대구 아랫반송로89번길 8(반송동)  
(안심노인종합복지센터)  
부산 동래구 총렬대로86번길 5(온천동)



## 안심생활(방문요양)

- 운영법인 : 사단법인 안심생활
- 사업안내 : 센터의 요양보호사가 어르신의 가정을 방문하여 신체활동지원,가사지원, 일상생활 활동 지원서비스를 제공
- 홈페이지 : [www.ansim.org](http://www.ansim.org)

## 안심요양병원



- 운영법인 : 안심의료재단
- 사업안내 : 고령화로 인한 여러 가지 노인성 질환(뇌졸중, 당뇨, 고혈압, 만성질환 등)을 가지고 있는 부모님을 간병할 수 없는 가족의 어려움과 마음의 부담감을 덜어드리기 위하여 정성과 사랑으로 치료를 제공하는 병원
- 주 소 : 부산 연제구 과정로 222

# 안심가정통신문

[ 주간보호 2월 ]

보호자 여러분 안녕하십니까.

매서운 추위가 계속되는 2월입니다.

입춘이지만 어쩐지 올겨울은 날씨가 쉬이 풀리지 않는 것 같습니다.

춥고 건조한 날이 계속되어서인지 뉴스를 보면 화재 소식이 계속 들려오고 있어 참 안타까운 마음입니다.

우리 주변에도 곳곳에 안전사고의 위험이 도사리고 있습니다.

특히 가스, 난로 및 온풍기 등 난방용품의 부주의한 사용은 어르신들이 다칠 염려가 많습니다. 겨울철 많이 사용하는 핫팩 역시 어르신들의 약한 피부에 저온 화상을 입힐 수 있어 주의가 필요합니다. 반드시 옷 위로 붙이거나 손수건으로 감싸 사용할 수 있도록 해 주세요.

2월에는 정월대보름도 있습니다. 가족들과 즐거운 부럼깨물기 등을 진행해 보세요!!

## 안심에서 알립니다

- \* 시설의 각종 행사, 프로그램은 당분간 자체 내에서 시행됩니다.
  - \* **코로나로 인해 당분간 비대면 면회를 합니다.(사전에 면회예약 부탁드립니다.)**
- 궁금한 사항이 있으시면 전화문의바랍니다.(051-543-3001 ~2)

## 느티나무 아래 행복 나눔

- **물품 후원하기**  
복지용구(휠체어, 보행기, 욕창매트 등), 생필품(치약, 칫솔, 휴지), 부식(쌀, 국수, 과일, 야채 등), 간식(베지밀, 빵, 과일 등)
- **자동이체 및 계좌이체 후원하기**  
부산은행 057-01-035745-1 (예금주:사회복지법인 느티나무)  
부산은행 057-01-035832-3 (예금주:느티나무 요양시설)  
농협 821-17-003470 (예금주:사회복지법인 느티나무)

노인학대 신고·상담전화

**1577-1389**

당신의 통화가 필요합니다



치매에 대해 궁금하실 때  
**치매상담콜센터 (1899-9988)로!**

24시간 365일 운영

## ♥ooo 어르신 01월 특이사항♥

지난 한 달 생활을 기록합니다.

# 안심정보통 - 지난 소식 및 행사일정

## ♥ 2022년 01월의 지난소식

- 01월 21일(금) - 어르신들에게 노인 인권과 노인학대 예방에 대해 교육을 진행하였습니다. 학대 신고 전화번호를 꼭 기억하시라 말씀드렸습니다.
- 01월 25일(화) - 홍합, 새우 등 해물을 잔뜩 넣어 직접 너만의 해물 파전을 만들어 맛있는 간식 시간을 가졌습니다.
- 01월 28일(금) - 직원들과 소박한 설 행사를 진행하였습니다. 기관에서 준비한 설 선물과 꾸집한 간식으로 마음만으로도 풍성하셨기를 바랍니다.

## ♥ 2022년 02월의 소식

- 매주 수요일 오전에는 손 마사지를 통해 손의 보습과 혈액순환을 도와드리고 있습니다.
- 매주 목요일 오전에는 목욕 및 손톱정리, 미용팩을 제공해 위생관리에 도움을 드리고 있습니다.
- 2월 15일(화) - '정월대보름'으로 귀밝이 술과 부럼 만들기를 하며 실제로 부럼 깨기 등을 진행 할 예정입니다.
- 2월 21일(월) - 맛있는 '달고나 만들기'를 진행하여 추억을 회상하고자 합니다.

# 2022년 2월 건강이야기

[출처 : 한국건강증진개발원 2022. 02]

### 겨울철 식중독 '노로바이러스' 조심하세요!

**노로바이러스의 특성**

- 겨울철 식중독의 주요 원인균
- 한자와 직·간접적인 접촉을 통해서 감염
- 낮은 온도에서도 오래 생존
- 소형으로도 발견 가능
- 추운날씨로 개인 위생관리 소홀
- 실내 활동이 많아 사람 간 감염이 쉬움

**주요 증상**

인위 시간: 24, 48

잠복기

- 설사
- 탈수
- 복통
- 구토
- 근육통
- 두통
- 발열

### 채소를 활용한 나트륨 저감 레시피

가르민이어나 나트륨 줄여야 하는 이유?

우리의 밥상에는 국, 찌개, 반찬에 소금을 사용한 다양한 음식이 많이 올라오는데요.

나트륨을 과다 섭취하면 건강에 이상이 생길 수 있어 주의가 필요합니다.

음식조리시 나트륨을 줄이고 싶다면 저감 조리법을 활용해보세요!



이/07 - 겨울 환경판 꾸미기



이/15 - 순록 스탠실



이/18 - 고리 던지기



이/21 노인인권 및 학대 예방 교육



이/25 - 해물파전 만들기



이/28 - 설날 행사

저희 느티나무 안심요양시설에서는 보호자님들의 말씀 한마디 한마디를 귀담아 듣고 어르신들을 가족과 같이 따뜻한 마음으로 섬김을 실천에 옮기는 곳이 되겠습니다. 많은 관심과 배려 부탁드립니다.

 사회복지법인 느티나무 안심노인요양시설

