알려드립니다 - 안심 법인 소개

안심노인요양시설/안심노인종합복지센터

- **운영법인** : 사회복지법인 느티나무
- **사업안내** : (입소시설) 노인성 질환으로 수발이 필요한 어르신에게 입소를 통해 일상생활의 도움과 심신건강을 지원
  (주간보호) 어르신들을 주간에 안전한 보호와 함께 다양한 프로그램으로 심신기능 향상을 지원
- **주 소** : **(안심노인요양시설)**
  부산 해운대구 아랫반송로89번길 8(반송동)
  (안심노인종합복지센터)
  부산 동래구 충렬대로86번길 5(온천동)

안심생활

-입소 및 방문요양, 안심치유정원, 안심생활 요양보호사교육원

- **운영법인** : 사단법인 안심생활
- **사업안내** : 1. 입소 및 센터의 요양보호사가 어르신의 가정을 방문하여 신체활동지원, 가사지원, 일상생활 활동 지원서비스를 제공
  2. 안심치유정원 운영(부산시 금정구 체육공원로 545)
- **홈페이지** : www.ansim.org
- **주 소** : 부산광역시 금정구 중앙대로 1883 현대빌딩 4층

안심요양병원

- **운영법인** : 안심의료재단
- **사업안내** : 고령화로 인한 여러 가지 노인성 질환(뇌졸중, 당뇨, 고혈압, 만성질환 등)을 가지고 있는 부모님을 간병할 수 없는 가족의 어려움과 마음의 부담감을 덜어드리기 위하여 정성과 사랑으로 치료를 제공하는 병원
- **주 소** : 부산 연제구 과정로 222

안심가정통신문

[요양시설 6월]

안녕하십니까? 안심 주간보호 시설입니다.
6월이 되자 온 세상이 푸르른 초록빛으로 물들어갑니다.
무성하게 자란 나뭇잎, 이마와 콧잔등에 맺히는 땀방울, 커다란 꽃잎을 자랑하는 해바라기, 그리고 부쩍 오른 기온에 여름이 성큼 다가온 것이 느껴지네요.
뜨거운 햇살 속 파릇파릇한 나뭇잎은 우리 마음을 시원하게 해줍니다.

이번 6월에는 일 년 중 밤이 가장 짧고 낮이 가장 긴 '하지'가 있습니다.
곡물 수확과 타작 등 많은 농사일이 이루어지는 시기라고도 하지요.
또한 '하지가 지나면 구름장마다 비가 내린다'라는 속담이 있을 만큼, 이날이 지나면 장마가 시작된다고도 합니다.

무더운 여름에도 자연의 아름다움을 느끼며 건강하게 여름을 날 수 있도록 영양섭취, 청결과 위생 등에 더욱 신경 쓰도록 하겠습니다.
더운 날 건강에 유의하시어 즐겁고 활기찬 날 보내시기 바랍니다.

안심에서 알립니다

* 시설의 각종 행사, 프로그램은 당분간 자체 내에서 시행됩니다.
* 코로나로 인해 당분간 비대면 면회를 합니다.(사전에 면회예약 부탁드립니다.)
  궁금한 사항이 있으시면 전화문의바랍니다.(051-543-3001 ~2)

느티나무 아래 행복 나눔

○ **물품 후원하기**
복지용구(휠체어, 보행기, 욕창매트 등), 생필품(치약, 칫솔, 휴지), 부식(쌀, 국수, 과일, 야채 등), 간식(베지밀, 빵, 과일 등)

○ **자동이체 및 계좌이체 후원하기**
부산은행 057-01-035745-1 (예금주:사회복지법인 느티나무)
부산은행 057-01-035832-3 (예금주:느티나무 요양시설)
농 협 821-17-003470 (예금주:사회복지법인 느티나무)

노인학대 신고 · 상담전화
1577-1389
당신의 용기가 필요합니다

치매에 대해 궁금하실 때
치매상담콜센터 (1899-9988)로 !
24시간 365일 운영

안심정보통 - 지난 소식 및 행사일정

♥ 2022년 05월의 지난소식

- 현재 어르신을 대상으로 매주 월요일에 등원 전 신속항원 키트검사를 진행하고 있습니다.
- 종사자들은 매주 PCR 검사 2회, 신속항원 검사 2회를 실시하고 있습니다.
- 05월 03일(화)에 로나-19백신 4차 접종을 해운대 보건소에서 방문하여 실시하였습니다.
- 05월 06일(금)에는 어버이날 행사를 진행하였습니다. 늘 감사한 마음으로 어르신을 모시겠습니다.
- 05월 27일 (금)에는 결핵검진을 실시하였습니다.
- 05월 31일(화)에는 '새우호박전'을 어르신들과 직접 만들어 맛있게 먹었습니다.

♥ 2022년 06월의 새소식

- 6월 28일(화) - 요리 활동으로 '샌드위치'를 만들기를 진행합니다.
- 6월 30일(목) - 시설 소방훈련을 실시합니다. 해운대 소방서와 함께 합니다.

2022년 6월 건강이야기

[출처 : 해운대구 보건소 2022. 06]

망종 | 음식 | 절기

망종에 먹는 음식 이야기

소화가 잘 되는 "보리밥"

보리만 넣어서 보리밥을 짓기도 하고
보리에 쌀을 섞어 짓기도 합니다

주재료 : 보리 2컵, 멥쌀 1/2컵, 물 5컵

1. 보리와 쌀을 씻어 30분정도 불려준다
2. 불린 보리는 냄비에 넣고 물 5컵을 부어 20분동안 삶아낸다
3. 삶은 보리와 불린 보리를 합하여 물을 넣고 밥솥에 안친다

NOTICE

옛날 옛적에

망종은
벼와 같은 곡식의 종자를
뿌리기에 적당한 시기로,
모내기와 보리 베기에 알맞은 때입니다
"보리는 망종전에 베라"라는 속담이 있는데 이때 보리를 베어야 논에 모도 심고 밭갈이도 할 수 있다는 뜻입니다.
망종에는 "보리그스름"이라는 풍속이 있었는데 풋보리를 베어다 그슬려 밤이슬을 맞힌 다음 먹으면 다음해 보리농사가 잘되고 병이 없어질 거라고 믿었다고 해요

망종

망종은 "벼나 보리처럼 까그라기가 있는 곡식"이라는 뜻이기도 하다
그래서 보리와 관계된 이야기가 많은 날인데요.
망종날 풋보리 이삭을 뜯어 손으로 비벼 껍질을 벗긴 후 볶아서 맷돌에 간 다음 체로 쳐서 죽을 끓여 먹으면 여름에 보리밥을 먹고 배탈이 나지 않는다고 믿었다고 합니다

♥ 안심 요양시설 5월 활동 사진 ♥

05/06 - 어버이날 행사

05/10 - 모내기

05/12 - 셀프 탁구치기

05/13 - 꽃모빌 만들기

05/17 - 입체 민들레

05/24 - 종이 십자수

저희 느티나무 안심요양시설에서는 보호자님들의 말씀 한마디 한마디를 귀담아 듣고 어르신들을 가족과 같이 따뜻한 마음으로 섬김을 실천에 옮기는 곳이 되겠습니다. 많은 관심과 배려 부탁드립니다.

사회복지법인 느티나무 안심노인요양시설