# 알려드립니다 - 안심 법인 소개

## 안심노인요양시설/안심노인종합복지센터

- **운영법인** : 사회복지법인 느티나무
- **사업안내** : (입소시설) 노인성 질환으로 수발이 필요한 어르신에게 입소를 통해 일상생활의 도움과 심신건강을 지원
  (주간보호) 어르신들을 주간에 안전한 보호와 함께 다양한 프로그램으로 심신기능 향상을 지원
- **주 소** : **(안심노인요양시설)**
  부산 해운대구 아랫반송로89번길 8(반송동)
  **(안심노인종합복지센터)**
  부산 동래구 충렬대로86번길 5(온천동)

## 안심생활

**-입소 및 방문요양, 안심치유정원, 안심생활 요양보호사교육원**

- **운영법인** : 사단법인 안심생활
- **사업안내** : 1. 입소 및 센터의 요양보호사가 어르신의 가정을 방문하여 신체활동지원, 가사지원, 일상생활 활동 지원서비스를 제공
  2. 안심치유정원 운영(부산시 금정구 체육공원로 545)
- **홈페이지** : www.ansim.org
- **주 소** : 부산광역시 금정구 중앙대로 1883 현대빌딩 4층

## 안심요양병원

- **운영법인** : 안심의료재단
- **사업안내** : 고령화로 인한 여러 가지 노인성 질환(뇌졸중, 당뇨, 고혈압, 만성질환 등)을 가지고 있는 부모님을 간병할 수 없는 가족의 어려움과 마음의 부담감을 덜어드리기 위하여 정성과 사랑으로 치료를 제공하는 병원
- **주 소** : 부산 연제구 과정로 222

# 안심가정통신문

## [ 요양시설 8월 ]

안녕하십니까? 안심 노인요양시설입니다.

무더위가 한풀 꺾이는 듯 하다가도 다시 기승을 부리는 듯 변덕스러워 힘든 8월입니다.
8월에는 15일은 우리가 잊어서는 안 될, '빛을 되찾은 날'이라는 의미의 광복절이 있습니다.
우리나라 역사에서 아주 뜻깊은 국가 기념일이지요.
또한 23일에는 더위가 한풀 꺾인다는 '처서'입니다.
'모기도 처서가 지나면 입이 비뚤어진다'라는 속담이 있을 만큼 여름도 막바지에
다다른 날이 곧 오기를 바라봅니다.
이때는 작은 기온 변화에도 민감하신 어르신들의 건강에 더욱 유의해야 하는 시기이지요.
실내 적정온도와 습도를 유지하며 위생·청결에 계속해서 신경 쓰겠습니다.
가정에서도 미지근한 물을 자주 섭취할 수 있도록 도와주시고,
여름감기에 걸리지 않도록 주의해주세요.

## 안심에서 알립니다

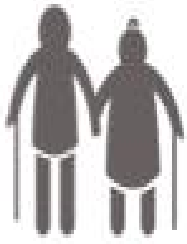
* 시설의 각종 행사, 프로그램은 당분간 자체 내에서 시행됩니다.
* 코로나로 인해 당분간 비대면 면회를 합니다.(사전에 면회예약 부탁드립니다.)
  궁금한 사항이 있으시면 전화문의바랍니다.(051-543-3001 ~2)

## 느티나무 아래 행복 나눔

○ **물품 후원하기**
복지용구(휠체어, 보행기, 욕창매트 등), 생필품(치약, 칫솔, 휴지), 부식(쌀, 국수, 과일, 야채 등), 간식(베지밀, 빵, 과일 등)

○ **자동이체 및 계좌이체 후원하기**
부산은행 057-01-035745-1 (예금주:사회복지법인 느티나무)
부산은행 057-01-035832-3 (예금주:느티나무 요양시설)
농 협 821-17-003470 (예금주:사회복지법인 느티나무)

노인학대 신고·상담전화
1577-1389
당신의 힘거가 필요합니다



치매에 대해 궁금하실 때
치매상담콜센터 (1899-9988)로 !
24시간 365일 운영

# 안심정보통 - 지난 소식 및 행사일정

♥ 2022년 07월의 지난소식

- 종사자들은 매주 PCR 검사 1회, 신속항원 검사 2회를 실시하고 있습니다.
- **07월 06일(수)** 안심에 마스코트 강아지 '**나무**'가 가족이 되었습니다.
  어르신들의 정서적 안정에 도움을 주는 예쁜 강아지로 사랑을 받고 있습니다.
- **07월 21일(금)**에는 즐거운 과자 따먹기 게임을 진행하였습니다.
- **07월 29일(금)**에는 '우유 팥빙수'를 만들어 어르신들이 아주 맛있게 드셨습니다.

♥ 2022년 08월의 새소식

- **8월 12일(금)** - 치매예방교육을 진행합니다.
- **8월 26일(화)** - 요리 활동으로 '과일화채' 만들기를 진행합니다.

# 2022년 8월 건강이야기

[출처 : 해운대구 보건소 2022. 08]

## 처서 음식 절기

① 처서에 먹는 음식 이야기

### 피로회복에 좋은 "복숭아잼"

주재료 : 복숭아 1kg, 설탕 400g, 레몬즙1큰술

1. 복숭아는 물에 깨끗히 씻은 껍질과 씨를 분리한다
2. 냄비에 다진 복숭아와 설탕 400g을 넣고 숟가락으로 잘 섞어둔다
3. 중불로 끓이다가 보글보글 거품이 올라오면 레몬즙(1큰술)을 넣어준다
4. 약불로 줄인 후 30분정도 더 졸여준다
5. 열탕 소독된 병에 담아 냉장보관한다

NOTICE

### 옛날 옛적에

누그러져 풀이 더 이상 자라지 않기 때문에 논두렁의 풀을 깍거나 산소를 찾아 벌초를 합니다. 또한 여름 동안 장마에 젖은 옷이나 책을 음지나 햇볕에 말리기도 했습니다. 아침 저녁으로 선선한 기운을 느끼게 되는 처서에는 여름동안 극성스러웠던 파리, 모기도 사라져가고 귀뚜라미가 하나둘씩 시작합니다

처서

처서 무렵은 음력 7월 15일 백중의 "호미씻이"도 끝나는 시기입니다. 호미씻이는 호미를 씻어 걸어 두고 풍악으로 하루를 즐기는 농경의식으로 처서 무렵은 농사철 중 비교적 한가한 때에요. 그래서 "어정 칠월 건들 팔월"이란 말을 하죠. 어정거리면서 칠월 보내고 건들거리면서 팔월 보낸다는 말인데 다른 때보다 그만큼 한가한 농사철이라는 것을 재미있게 표현한 말입니다

# ♥ 안심 요양시설 7월 활동 사진 ♥

07/01 - 가족 밥상 차리기

07/12 - 스칸디아모스 액자

07/15 - 아이스크림 만들기

07/22 - 과일에이드 만들기

07/26 - 우유팥빙수

07/29 - 부채 만들기

저희 느티나무 안심요양시설에서는 보호자님들의 말씀 한마디 한마디를 귀담아 듣고 어르신들을 가족과 같이 따뜻한 마음으로 섬김을 실천에 옮기는 곳이 되겠습니다. 많은 관심과 배려 부탁드립니다.

사회복지법인 느티나무 안심노인요양시설