

2022년 1월 프로그램 일정표

체조 : 09:50 ~ 10:10

오전 : 10:15 ~ 11:15

오후 : 14:00 ~ 15:00

요일	월	화	수	목	금	토
	3	4	5	6	7	8
오전	인지 - 색칠(호랑이)	신체 - 윷놀이	신체 - 손마사지	신체- 목욕&미용팩 &손톱정리	사회 - 감기 예방	신체 - 척추운동
오후	신체 - 노인요가	인지 - 종이접기(호랑이)	인지 - 달력만들기	인지 - 제야의 종소리	인지 - 겨울 환경판	인지 - 추억 속 윷놀이
	10	11	12	13	14	15
오전	인지 - 색칠(햄버거 반쪽)	신체 - 종이컵 탁구공 윷기기	신체 - 손마사지	신체- 목욕&미용팩 &손톱정리	사회 - 김장김치	신체 - 트로트 댄스
오후	사회 - 영화감상	인지 - 종이접기(연)	인지 - 모자이크(복주머니)	인지 - 스탠실(순록)	인지 - 윷놀이 만들기	인지 - 겨울 옷 입기
	17	18	19	20	21	22
오전	인지 - 색칠(겨울배경)	신체 - 고리던지기	신체 - 손마사지	신체- 목욕&미용팩 &손톱정리	사회 - 노인학대 교육	신체 - 새천년체조
오후	신체 - 노인요가	인지 - 종이접기(복주머니)	인지 - 팽권만들기	인지 - 겨울나무 표현	인지 - 호떡 가게	인지 - 명화감상
	24	25	26	27	28	29
오전	신체 - 종이컵, 접시 쌓기	인지 - 종이접기(장갑)	신체 - 손마사지	신체- 목욕&미용팩 &손톱정리	인지 - 문배도 만들기	신체 - 힘늬체조
오후	인지 - 색칠(노리게)	요리 - 해물 파전	인지 - 겨울난로, 양은냄비	인지 - 겨울 풍경 꾸미기	설날 행사	인지 - 맛있는 눈사람
	31					
오전	신체 - 신발 과녁					
오후	인지 - 워크북					

참고	매일	인지활동	신체활동	사회적응	사회지지	외부강사
	치매예방체조	색칠하기, 모자이크, 색종이접기 만들기, 과학놀이등	건강체조, 웃음치료, 놀이활동등	요리활동, 시장놀이, 생신잔치, 공연, 이야기, 감정알기등	가족상담	웃음치료 스토리텔링&인지치료